

やすらぎ



「良いね〜。」「すごいね〜。」 笑顔が広がる高齢者作品展

社協の情報はホームページや
インスタグラムで随時更新中



ホームページ



インスタグラム



4 5 ページ 敬老作文優秀作品

8 ページ 赤い羽根共同募金のお礼

第21回 山梨市老人福祉大会

2月4日（水）山梨市民会館303会議室において第21回山梨市老人福祉大会が開催されました。大会には山梨市ちどりクラブ会員をはじめとする多くの方々に参加しました。

式典では、永年にわたる高齢者福祉の向上に尽くされた方々への表彰や感謝状が贈呈され、また、高齢者への感謝と敬意を育むことを目的とした市内小学生による敬老作文の発表が行われました。

式典後には、おめでたパフォーマー「かがみもち」さんによる「夫婦太神楽」と題した記念公演が行われ、縁起を担いだ様々な曲芸に参加者は見入ってしまい、時間が経つのを忘れるくらい楽しんでいました。



■各種表彰等受賞者

(順不同・敬称略)

山梨市長表彰

田草川定(日川)、古川袈裟夫(諏訪)

山梨市ちどりクラブ会長表彰

【個人】依田道彦(日下部)、志村民江(日川)、土屋達憲(日川)

【団体】西保シニア鼓会(西保)

山梨市ちどりクラブ感謝状

坂本文男(三富)、志村民江(日川)、清水満江(後屋敷)、魚田恵美子(西保)

■赤十字防災セミナー

1月20日(火)および29日(木)に、赤十字防災セミナーを開催しました。市内在住の皆さまや赤十字奉仕団員の方々、計57名にご参加いただきました。

当日は、災害時の避難所生活を具体的にイメージできるように、「避難者目線に重点をおいた避難所」をテーマにしたカードゲーム形式のワークを実施しました。参加者はグループに分かれ、さまざまな世帯状況の避難者をどの場所に受け入れるか、行政からの伝達事項をどのように周知するかなどについて、意見を出し合いながら取り組みました。

参加者からは「避難者目線を中心においた

内容の講習会は珍しく、とても参考になった」といった感想も寄せられ、災害時の対応を考える貴重な機会となりました。



■山梨南中学校と山梨市赤十字奉仕団の交流会

1月23日(金)、山梨南中学校奉仕委員会の生徒40名と、山梨市赤十字奉仕団員による交流会を開催しました。

交流会では、奉仕団員が日頃から訓練している三角巾を使った応急手当を、生徒の皆さんに実演を交えながら説明しました。

1時間という短い時間ではありましたが、生徒たちは「いざという時に行動できる勇気をもつこと」の大切さを実感している様子でした。

参加した奉仕団員の多くが南中学校区の住民であることもあり、和やかな雰囲気の中で世代間交流が進み、参加者にとって有意義で楽しい時間となりました。



第21回山梨市高齢者作品展

山梨市ちどりクラブは、2月3日（火）から6日（金）まで、山梨市民会館3階展示室において、第21回山梨市高齢者作品展を開催しました。市内各地から178名、231点の出品をいただき、素敵な作品が沢山集まりました。また、多くの方にご来場いただきました。

作品の中から「山梨県シルバー作品展」への出展作品が選ばれました。

県シルバー作品展出品者

（順不同・敬称略）

- 〔日本画〕中村春美（加納岩）
山名公枝（日下部）
- 〔洋画〕古明地登吉（西保）
- 〔彫刻〕今川勲（加納岩）
- 〔手工芸〕小宮山隆子（日川）
魚田恵美子（西保）
- 〔書〕鈴木美智子（後屋敷）
藤原宏文（西保）
- 〔写真〕佐藤一亜喜（加納岩）

高齢者作品展入選作品



ありがとう

●ご寄付の報告●

牛乳パック・タオル・切手
ベルマーク

〔個人〕

中村春美様（上神内川）・
武井昇様（鴨居寺）・竹川
千代美様（西保中）・清水
暁子様（下石森）・山下米
子様（上神内川）飯島祥子
様（小原西）・玉川博生様
（三ヶ所）林宏明様（笛吹
市春日居町）

〔事業所・団体〕

山梨市商工会女性部様・天
真堂書店様・(有)米倉電機工
業所様・(有)古屋貴石商会
様・(株)宮本自動車様・山梨
市家庭婦人バレーボール連
盟様・古典文学部様・サン
ペアー(株)様・古屋耳鼻咽喉
科医院様

（令和8年2月5日受付分まで掲載）

表紙写真説明

第21回山梨市高齢者作品展
の様子です。

敬老作文優秀作品

山梨市と山梨市ちどりクラブでは、敬老意識の醸成を目的として、市内小学生から「敬老作文」を募集しました。応募総数451点の中から、最優秀賞が選ばれましたので、原文のままご紹介いたします。

■低学年の部

じまんのひいおばあちゃん

八幡小二年 金井 柚芽

わたしのひいおばあちゃんは、今年で九十七さいになりました。とっても元気で、まい日はたけに行つてやさいをそだてています。

おばあちゃんのはたけには、たくさんはやさいがうえてあります。なかでもわたしが大好きなやさいは、ひいおばあちゃんのつくったトマトです。ひいおばあちゃんのつくったトマトは本当にあまくておいしいです。

でも、2年前の春、ひいおばあちゃんがころんでこのほねをおつてしまいました。わたしは、おかあさんから「ひいおばあちゃんが入いんしたよ。」

と聞いて、とてもびつくりしました。さいしょはあるくこともできなかったそうです。わたしは、「もうはたけには行けないのかな。」としんばいになりました。

でも、ひいおばあちゃんはあきらめていませんでした。リハビリという

んしゅうをがんばつて、すこしずつあけるようになりました。リハビリはすごく大へんでいたかったそうです。わたしは、いたいことはに手なでがまんできなかつたと思います。

なんか月かたつて、ひいおばあちゃんが家に、かえつてきました。まだすこしゆつくりだけど、じぶんの足であるけるようになっていてびつくりしました。わたしはうれしくてひいおばあちゃんにだきつきました。ひいおばあちゃんは、「おつとつと、またころんでしまうよ。」と言つてわらつていました。

それからしばらくして、ひいおばあちゃんは、すこしずつだけれど、またはたけに行けるようになりました。

ある日、わたしもひいおばあちゃんのはたけのお手伝いをしています。ひいおばあちゃんのかおを見ると、うれしそうにニコニコしながらやさいたちのおせわをしていました。わたしはニコニコしているひいおばあちゃんのかおを見たとき、とてもうれしい気持ちになりました。

ひいおばあちゃんは、ころんであけるけなかつてもかなしい気もちになつたはずなのに、リハビリをがんばつてまたあけるようになってすこくつよい人なんだなと思えました。わたしは、しゅう字をがんばつてなつていますが、ひいおばあちゃんのように

にあるけなくなつてもあきらめない気もちをもつてがんばつていればいつかならず上手に書ける日がくると思っています。

ひいおばあちゃんは九十七さいなので、「いっしょにすごせるじ間はたくさんはないんだよ。」とおかあさんが言っていました。かなしいけれど、ひいおばあちゃんにはいつまでも元気でいてほしいです。

ひいおばあちゃん、いつもおいしいやさいをつくつてくれてありがとう。また来年も、おいしいトマトをつくつてね。大好きだよ。



金井 柚芽 さん

■中学年の部

夏休みがないおばあちゃん

山梨小三年 山下 太鳳

ぼくのおばあちゃんは、八十一才になります。とっても元気です。こしもまがつていないし、つえもつてい

ません。元気に歩けるしおもたいつけ物石だつて持ち上げます。ぼくとバトミントンをして遊んでくれることもありますし、家のおそつじやお料理、何でもできます。

おばあちゃんを作る夕食のおかずの中にはおばあちゃんが育てた野さいもあります。レタスやキャベツやトマト、そして、カボチャの物やジャガイモをあげてポテトフライを作ってくれます。

はたけ仕事をして帰ってきたおばあちゃんは、「たまにはたけへ行くと草ボーボーになっているから草つかじりをしてきたよ。」と言ひ、服はあせびつしよりで、手は土で真っ黒になっていました。ぼくはれいぞうこからつめたペットボトルのお茶をとつて来て、おばあちゃんにわたしました。

おばあちゃんは、野さいはただけではなく、春からのときは、親せきのももばたけやぶどうばたけのお手伝いに行きます。ジベツけの時には、手や服が真っ赤になっていて、そのままのかっこうで、夕方学童にむかえにくてくれます。

夏になると、ももやぶどうを売る親せきの売店で、朝から夕方まではたらいています。そこには、たかさんのお客さんが来てくれます。おばあちゃんには、ぶどうのせつ明やお会計やファックスで注文がどいた分のあて先を書



いたり、ぶどうをはこにつめたりして、毎日大いそがしです。

ぼくには、長い夏休みがあるけれどおばあちゃんにはお休みの日がありません。今年は七月三日から売店をオープンしました。ぶどうがなくなつて売店をしめるころまで一日も休めないのです。「お客さんが遠い所からぶどうを買いにきてくれたのに、お店がしまつていたらかわいそうだから毎日お店を開けているんだよ。だからお休みはないんだよ。」とおばあちゃんは言います。

つかれているおばあちゃんは、夕食の後、いつもソファでうたたねをしています。テレビを見ているのかと思つて顔をのぞくとねむつています。また、毎日一日中はたらいにしているおばあちゃんの足はパンパンにむくんでいます。ある時ぼくがおばあちゃんの足を見て「いたい？」と聞くと、「いたいよ。」とおばあちゃんは言いました。ぼくがおばあちゃんのかたをたたいてあげるとおばあちゃんは、「気持ちがいいなあ。ありがとう。」と言つてくれました。その時ぼくは、大きくなつたらおばあちゃんのお手つだいができるようになっておばあちゃんにも夏休みがとれるようにしてあげたいと思いました。

この先もいっしょに遊んだり旅行に行つたりしておばあちゃんとの思い出

をふやしていきたいです。だから、これからおばあちゃんには元気で長生きしてほしいです。



山下太鳳さん

■高学年の部

祖父から学んだこと

加納岩小六年 小泉 ほまれ
今年の五月二十日、この日は、祖父が亡くなった日です。私はこの日、いつも通り、妹と一緒に家に帰りました。すると、仕事に行つていないはずの父の車や、親せきの車があったので、「なんでだろう」と思いました。家の前の玄関に来ると、父が祖母の家から出てきて私達の前にしゃがみました。父から、「今日、入院していたじいじが亡くなりました。ばあば達の家にじいじがいるからカバンを置いて顔を見ておいで。」と言われました。前日には、祖母がお見まいに行き、祖父から私達にお手紙をあずかって来てくれ「元氣

そうで良かった」と思っていました。そんな中、突然おこつたことだったのでも、何を言っているかよく理解できませんでした。その時、私は、頭の中が真っ白になって、自然と涙があふれ出てきました。そして、カバンを置いて、祖父がいる部屋に行きました。そこには、浴衣を着た祖父の姿がありました。祖父は、優しい顔をして、ねていました。

祖父は、元々、高校の先生で、とても厳しく、活発な先生だったそうです。祖父は、バレーボールの指導にとっても熱心だったそうで、何回も春高バレーに出て、県内では優勝し続けていたそうです。厳しい指導を受けた生徒さん達からも愛されていました。

祖父の家は、私の家のとなりにあるので、私が夏休みに入ると一緒にカードゲームやオセロなどをやって遊んでくれました。また、私が勉強している時には「がんばれ」と応援してくれました。いつも学校から帰ってきて両親が仕事でいない時は、祖父母の家にいさせてもらう事があります。「ただいま」と言うと、祖父は「おかえり」と元氣な声で言ってくれました。何かある時は、祖父がそばにいてくれ、私はいつも安心して家にいることができました。しかし、突然祖父がいなくなつてしまつて、とてもさみしくなりました。もう一度話したり、遊んだりした

いです。

私が祖父から学んだ事は、何事にも一生けん命取り組んで、最後まであきらめずにがんばるといふ事です。そんな祖父から「ほまれば小学校の先生が似合っているからなるといいよ。」と言われました。私は祖父からの言葉に励み、小学校の先生になりたいと思つています。その目標に向かって今しなければならぬ事をしっかりと行い、祖父から学んだことをむねに、最後まであきらめずに何事も一生けん命がんばりたいです。そして、祖父がいなくなり悲しんでいる祖母を支える事が私の役割だと思つています。これまで私は、祖母にたくさん元氣をもらつてきたので、その分、これからは近くで支え、恩返しできたいと思います。祖父は、今でも私の心にいます。大切な祖父母が、これからも私の事を守ってくれると嬉しいです。



小泉ほまれさん

「山梨訪問介護事業所」・「相談支援センターぱいん」事業所移転のお知らせ

山梨訪問介護事業所と相談支援センターぱいんは、令和8年4月1日（水）より下記のとおり事務所を移転し、新たな場所で業務を行うこととなりました。

職員一同さらに精励し、皆様のご期待に添えるよう努力してまいります。変わらぬご支援ご協力をお願い申し上げます。皆様にはご迷惑をおかけいたしますがご理解いただきますようお願い申し上げます。

※移転先のご案内※

新住所：〒405-0006 山梨市小原西843-4

山梨市社会福祉協議会 本所内

山梨訪問介護事業所

電話：0553-22-0583（変更無し）

FAX：0553-22-0583（変更無し）

相談支援センターぱいん

電話：0553-23-2941（変更無し）

FAX：0553-22-0583（変更無し）



山梨訪問介護事業所 登録ヘルパー募集

「資格はあるけれど経験がない・・・」、「経験はあるけれど blanks がありすぎて・・・」という方でも大丈夫です。経験豊富なスタッフがしっかりサポートします。高齢者や障害を抱えた皆様が在宅で安心して元気に毎日を過ごすことが出来るような地域作りを目標としています。在宅介護を一緒に盛り上げましょう。

職種 訪問介護員（登録ヘルパー）

資格要件 介護職員初任者研修（旧ヘルパー2級）以上、介護福祉士
普通自動車第一種運転免許（AT限定可）

業務内容 身体介護、生活援助

勤務時間 午前8時～午後6時までの間で、午前のみ、午後のみ、1時間のみ等、
柔軟な勤務が可能（要相談）

休日休暇 勤務日数応相談、有給休暇あり

給与 時給1,100円～1,500円

交通費 1件につき100円支給（土日祭日は200円にup）

処遇改善加算あり、昇給あり、移動時間手当あり

日曜日出勤加算（訪問1件につき300円）

（最大1時間で2,000円+処遇改善加算+移動時間手当）

その他 年齢、性別、経験不問、副業可

問合せ 山梨訪問介護事業所 山梨市小原西843-4

携帯090-5525-5265 担当者：雨宮



完全予約制無料法律相談

市社協では、市民の皆さまを対象として、弁護士による無料法律相談を実施しています。

離婚、相続、土地問題や多重債務など法律問題でお困りの方は、ぜひこの機会をご利用ください。

秘密は厳守いたします。

開設日 令和8年4月14日、5月12日、6月9日、いずれも火曜日

時間 1件につき40分 ※相談開始時間の指定はできません

場所 市社協本所 第1会議室

申込・問合せ 市社協 電話22-8755



ボランティア活動保険お早めに更新手続きを！

ボランティア活動をされる方の事故などを補償するものです。保険期間は4月1日から翌年3月31日です。令和7年度にご加入された方も新たにお申込みが必要です。保険料は1人350円から。印鑑をご持参のうえ、市社協へお越しください。

赤い羽根共同募金の配分金でまちづくり

山梨市共同募金委員会では、令和9年度の事業・活動を募集します。私たちのまちや暮らしを少しでも良くしようと様々な活動に取り組んでいる地域やNPO法人、ボランティア団体、福祉団体等を対象に共同募金を財源とする助成金の申請を受け付けます。申請書は市社協のホームページからダウンロードできます。

助成対象事業・活動

◆ふれあい・いきいきサロン活動助成金

サロン活動にかかる費用を、参加者1名につき1回200円（4年目からは100円）年間12回（月1回40名まで）を限度に助成します。サロン運営のための打ち合わせ会等に係る費用は対象となりません。

◆ボランティア・市民活動助成

- ・子育てを支援する活動 ・障害者を支援する活動 ・高齢者を支援する活動
- ・自然、環境保護活動 ・子どもの健全育成を応援する活動
- ・安心、安全なまちづくり活動 ・自殺や高齢者虐待の予防、防止をする活動 など

限度額は8万円。他の補助金との重複や公的補てんのある事業、政治、宗教、組合の運動の手段として行う事業、営利目的の事業、総会や打ち合わせ会など団体の運営に要する経費や、人件費、備品購入費、福祉を目的としない事業は対象となりません。

◆ふれあい広場整備助成

地域のふれあい広場や子どものあそび場における遊具やフェンス等の設置および補修整備事業。限度額は1か所につき30万円。なお、複数年度にまたいで申請はできません。また、申請多数の場合は、助成額を調整させていただくことがあります。

※山梨市の助成対象となっているふれあい広場や、子どもの遊び場は対象外となります。

◆施設整備助成

社会福祉施設（保育園を含む）の入所者・利用者に対するサービスに直接関係する機器等の整備。限度額は総事業費の3/4を上限とし、1法人1施設30万円まで。

助成対象

いずれも山梨市内で活動を展開しているボランティア市民活動グループや社会福祉団体、NPO法人、社会福祉法人などが対象です。ただし、介護保険事業所、国・県・市などの公共機関は除きます。

※活動が市の区域を越えて行われている団体には、県共同募金会が行う広域活動支援事業の助成があります。

申請受付

令和8年4月1日（水）から4月17日（金）

※平日の午前8時30分から午後5時15分まで。

※郵送の場合は、4月17日の消印まで有効

申請方法等

申請書、添付書類（計画書・予算書等）を提出してください。

書類審査の後、県共同募金会へ申請を行い、令和8年度末に助成が正式に決定します。令和8年度募金の実績によっては、満額助成が受けられない場合もあります。また、審査にあたり、プレゼンテーションをお願いする場合があります。

問合せ 山梨市共同募金委員会（市社協内） 電話（22）8755



赤い羽根共同募金にご協力いただきありがとうございました。

大口募金等にご協力いただいた皆様（順不同・敬称略）

【学校募金（児童会・生徒会）】 日下部小学校、山梨小学校、日川小学校、岩手小学校、笛川小学校、山梨南中学校、山梨北中学校、笛川中学校

【職場募金】 恵信ロジエ山梨、サテライトロジエ山梨、山梨クリナース、社会福祉法人三富福祉会、そだち園、山梨小学校、日川小学校、岩手小学校、山梨南中学校、山梨北中学校、山梨市役所、社会福祉法人山梨市社会福祉協議会

【大口・事業所募金】

【団体】 山梨ロータリークラブ、山梨ライオンズクラブ、山梨市ちどりクラブ

【加納岩地区】 (有)α日川木材センター、(株)古屋製作所、(有)小林建築工業、(株)平山ファインテクノ、(株)世田谷製作所山梨工場、(株)エンドレス、山梨通運(株)、清水眼科医院、(株)小野設備、(株)まもかーる、つつじクリニック、サーフビバレッジ(株)石森工場、峡東食糧協同組合、東部建機(有)、山梨トヨペット(株)日川店、富士商工(株)、(株)吉原明販、(株)日下部タクシー、斉藤商店(株)、笛吹観光自動車(株)、(有)Y E C米倉電気、(有)土橋商店、流月堂、(有)山梨住宅設備、秋月、加納岩総合病院、峡東振興(株)、若杉歯科クリニック、(有)柳橋山梨店、山梨C A T V(株)、喜多八、武井板金工業所、(有)米倉電機工業所、古屋耳鼻咽喉科医院、(有)鶴田看板塗装店、サントネージュワイン(株)、スポーツショップオダギリ、武井医院、医療法人東雲会、(株)岡本興業、三澤衛

【日下部地区】 林辺こどもクリニック、富士住宅(株)、(有)ガーデン甲斐、(株)奥井商工、(株)タカギ、(有)曾根新聞店、藤原歯科医院、福島屋薬局、(有)天野書店、古川眼科医院、(株)ちの工務店、飯島医院、(有)古屋貴石商会、中村架設工業(有)、アメミヤ衣料品店、(有)関工範、(有)日盛社、(有)古屋製材所、(株)水地建設工業所、(有)山梨貴石、甲信東京ホールセール(株)、(株)松土建設興業、(株)松田衛生、(有)山梨技建、山梨北整形外科医院、(株)雨宮精器製作所、(有)山梨フルーツライン、(有)ダイエー製作所、山梨市建築工事業組合、青木和民

【八幡地区】 宮脇工業(有)、marc、サンペアー(株)、(有)山梨小型陸送、雨宮設備(株)、(有)風間工業、養老酒造(株)、(株)飯嶋製麺所、雨宮電気(株)、市民観光(株)、(株)古屋油店、飯島製材所、古屋土木設備、山梨フルーツリゾート(株)フルーツパーク富士屋ホテル、山梨市フルーツパーク(株)

【山梨地区】 ふるや環境(株)、奥山建設(株)、(株)源製作所、宮本自動車(株)、(株)ワークマンプラス山梨万力店、三和防災(株)、(株)送心、ほったらかし温泉、正徳寺温泉初花、根津自動車工業(株)、(株)堀内製作所、萩原製パン所、山梨厚生病院、いつむら歯科クリニック、恵信サテライトロジエ山梨、一葉園

【日川地区】 (株)佐藤電機製作所、村松自動車整備工場、三澤信仁税理士事務所、富士植木(株)、柳すし、松玉園、内藤鉄工(株)山梨工場、(株)ソリタ、やぶそば利久、(株)赤沢鉄工、あずさ緑建、松陽軒、(有)山中電気、(有)日興印刷所、ふじ寿司、東農洋酒、藤原時計店、雨宮光学機械(株)、(株)後藤商会、セブンイレブン山梨歌田店、ダイハツアビレサトウオートショップ、矢崎歯科医院、白倉耳鼻咽喉科医院、健康館サワ山梨店、拓大運輸(有)、(株)ミツウロコヴェッセル山梨、新谷整骨院、上杉ボデーオート

【後屋敷地区】 反田歯科医院、セブンイレブン山梨三ヶ所北店、(株)道路環境、三神歯科医院、はやかわ歯科医院、廣瀬醫院、(株)藤プラント建設、DKTコーポレーション(株)、(株)エイワ、ローソン山梨鴨居寺店、富士食品工業(株)、東京洗染機械製作所(株)山梨工場、坂の上クリニック、清白寺

【岩手地区】 (有)望月石材工業、佐々木商運(有)、雨宮石材興業(株)、味平、(株)ハッピーカンパニー、(有)味研

【諏訪地区】 社会福祉法人壽光会、(株)恩田組、神宮寺自動車、若月歯科医院、玄坂カークリニック(有)、(株)甲斐建設、まきおか薬局(株)、前嶋歯科医院、西川医院、はやぶさ温泉、牧丘産業(株)、そだち園

【中牧地区】 帝国インキ製造(株)山梨工場、中村自動車興業、山下フーズ

【西保地区】 (株)トプテック

【三富地区】 川浦簡易郵便局、山県館、一之橋館、三富自動車工業、広瀬土木(株)、大嶽山那賀都神社

【大月市】 古屋進

