

# やすらぎ

山梨市ちどいクラブ手芸活動指導者研修会において

モールでフラワーリースをつくりました



ホームページ



Instagram

② ~ ⑤ ページ 秋のイベント 各種団体の活動報告      ⑥ ~ ⑧ ページ 社協からのお知らせ



## 第21回山梨市地域福祉大会・第17回山梨市ボランティア大会

11月29日（土）に山梨市民会館において、第21回山梨市地域福祉大会、第17回山梨市ボランティア大会を開催しました。

第一部では地域福祉のために明るい希望を与え、市民福祉の向上・推進に寄与した個人及び団体に山梨市福祉善行表彰、山梨市社会福祉協議会会長表彰が授与されました。

【表彰受賞者】（順不同・敬称略）

《山梨市福祉善行表彰》

牧平せせらぎ会

代表 山下為子（西保 団体）

《山梨市社会福祉協議会会長表彰》

帯津進（日川 個人）

いきいきサロン山ゆり会

代表 柴田祐子（西保 団体）

【表彰受賞者のご紹介】

牧平せせらぎ会は、地区内の公民館を拠点に、フレイル予防や生きがいづくり、仲間づくり、社会参加を目的とした活動を実施し、共同作品の作成・展示を通じて住民同士の交流が促進され、介護予防や日常生活で

の助け合いにもつながり、地域福祉に大きく貢献している団体です。

帯津進氏は、約2年間、山梨市社会福祉協議会理事として、また日川区社協会長として活動し、地区内の孤独死を契機に「ふれあいカード」の普及を推進し、毎月「社協たより」を発行して福祉情報をわかりやすく発信し、地域の福祉意識向上に寄与されました。

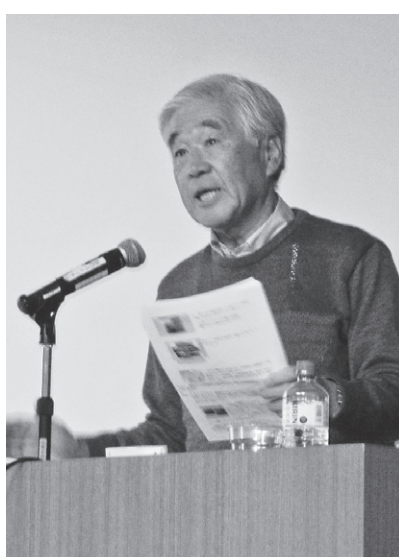
いきいきサロン山ゆり会は、地区内での孤独死を受け、緊急時に迅速な連絡が取れるようLINEの活用を進めたり、中断していたサロン活動を再開し、住民が気軽に集まれる場をつくることでつながりを強化し、孤立防止と安心して暮らせる地域づくりに貢献している団体です。



第二部は、茨城県日立市久慈学区コミュニティ推進会会長 石川善憲氏による「防災から学ぶ地域づくり」〜ひとりも取り残さないまちへ〜と題し記念講演が行われました。

第三部は、山梨市ボランティア大会を開催し、市民の皆さまに、ボランティア活動を知っていただくための場として、各ボランティア団体の活動発表が行われました。大会を通じ約170名の方々にご来場いただきました。

また、本大会においては、「オルゴール使いのOK（オッケー）さん」によるオルゴールと唱歌ラジオのBGMとトークの楽しみ企画を設け、多くの来場者の皆様に楽しんでいただきました。



## ■山梨県社会福祉大会

11月26日（水）山梨県立文学館講堂において、第73回山梨県社会福祉大会が開催されました。

式典では、長年にわたり民生委員児童委員を務められている方、社会福祉施設・団体での功績顕著な方、継続的に社会奉仕活動をされている個人、団体などに表彰状、感謝状が贈られました。

今年度は、長年にわたりボランティア活動を続けてこられた団体、エレキ大正琴「おしどりwith段々の会」による演奏と、韮崎市出身の落語家・春風亭弁橋氏による落語が披露されました。来場者からは温かい拍手が送られ、会場は和やかな雰囲気になりました。

なお、市内関係者では、次の方々が受賞されました。長年ご労苦をいただきましたことに対する表彰、誠におめでとございます。

【表彰受賞者】（順不同・敬称略）

《民生委員・児童委員功労》

牧丘地区民生委員児童委員協議会 武井 實

《民間社会福祉施設役員功労》

憩いの家湯苗田 天野 浩輝

特別養護老人ホーム笛吹荘 鈴木 陽子

## ■岩手小 創立百五十周年記念講演会

岩手小学校創立百五十周年記念行事として、山梨市出身でパラリンピック6大会連続入賞を

果たした義足のハイジャンパー、元走高跳び選手の鈴木徹さんが11月26日に母校を訪れ、講演会を行いました。鈴木さんは交通事故で右足を失った後に競技へ挑戦した自身の経験を紹介し、「自分を大切にしながら、どんどんチャレンジしていこう」と児童に呼びかけました。参加者が見守る中、児童たちが走り高跳びに挑戦し、「自分的にはうまくいった」「チャレンジできた」と前向きな声が寄せられました。



## ■全国社会福祉大会

令和7年11月12日、浅草公会堂大ホールにて「令和7年度 全国社会福祉大会」が開催されました。この大会は、長年にわたり社会福祉の発展に貢献された方々を表彰し、その功績をたたえ、今後へのさらなる活躍を期待し、社会福祉の一層の充実を目指す機会とするものです。山梨

市からは2名の方が永年勤続者として表彰されました。

《永年勤続表彰者》（順不同・敬称略）

市立八日市場保育園 園長 櫻井 由美  
市立窪平保育園 園長 前島 由果

## 社会福祉事業寄付金

故岡部政子様ご遺志により、椿小百合様（三富川浦）・山梨市商工会女性部様（上神内川）

牛乳パック・古切手・ベルマーク

【個人】林宏明様（笛吹市春日居町）・飯島祥子様（小原西）・岡田融様（小原西）・土屋照夫様（三ヶ所）・荒井武夫様（東）・竹川千代美様（西保中）・日原誓子様（三富徳和）

【事業所・団体】山梨ライオンズクラブ様

・奥井技建様・三富地区愛育班様・後屋敷公民館様・DKTコーポレーション様

・山梨市商工会女性部様・古典文学部様（令和7年12月4日受付分まで掲載）

皆さまからの寄付金は地域福祉活動財源として、古切手・ベルマークなどは市内障害者施設にお届けしています。



# 山梨市ちどりクラブ活動報告

## 第21回高齢者グラウンドゴルフ大会

10月7日（火）に山梨市小原スポーツ広場において、第21回高齢者グラウンドゴルフ大会が開催されました。当日は総勢38名の会員の方々にご参加いただきました。この大会は、いきいき山梨ねんりんピック2026の予選会を兼ねており、上位3チームが出場します。

優勝・山梨地区、準優勝・加納岩地区、3位・日川地区に決定し、来年のねんりんピックでの優勝を狙います。

## 第16回高齢者パタンク大会

11月13日（木）に山梨市小原スポーツ広場において、第16回高齢者パタンク大会が開催されました。はじめは慣れない様子で競技をしていましたが、徐々にルールや楽しみ方がわかってきてからは、際どい部分に狙いを定めるように投げるなど、盛り上がりを見せていました。

この大会は、いきいき山梨ねんりんピック2026の予選会を兼ねており、入賞した日下部Aチーム、日下部Bチーム、日川Aチーム、後屋敷Aチーム、三富チームの計5チームが山梨市代表チームとして出場します。

## 令和7年度山梨市ちどりクラブ会員親睦旅行

11月20日（木）から21日（金）の一泊二日で令和7年度会員親睦旅行が実施されました。今年度は会員26名、市内在住一般高齢者14名の計40名が参加され、長野県の上山田温泉まで行きました。川中島古戦場跡や善光寺、真田宝物館・真田邸などの見学をしてきました。また、バスやホテルの中でも終始和やかな雰囲気、皆で楽しく過ごされていました。

山梨市ちどりクラブでは随時、会員を募集しています。新規クラブの立ち上げも大歓迎です。一緒にたくさんの会員と楽しく過ごしてみませんか

詳しくは市社協までお問い合わせください。 電話 22-8755



## 三富地区社会福祉協議会

本年の特別気象状況異変の中、一年を過ごすこととなりました。  
令和7年度の三富地区社会福祉協議会活動の主なものとして、6月にすこやか講座、10月に福祉運動会、11月に福祉まつりを開催しました。

6月27日開催の「すこやか講座」は、高齢者が住み慣れた地域で、健やかに明るく生きがいをもって、自立した生活をおくり身体的な健康だけでなく、心の充足につながる取組みの必要性について話し合いが行われました。(参加者79名)

10月12日の運動会では、三富地区の子どもから高齢者まで多世代の交流を深め、楽しみながら競技を行い、社会参加の一つ目的として、ふれあい競技5種目、ラッキー大抽選会を開催し、大変喜んでいただきました。(参加者65名)

11月1日に福祉まつりを開催し、講演と落語二席、フラダンスを行いました。講演「いつまでも達者でいるために」では、身体が丈夫で健康であること「壮健、元気」、物事に熟達していること「名人、達人、老練」、身体も心も健康に、これからも三富を愛し、元気に暮らすように心掛けることが大切だと教えていただきました。余興の落語二席、フラダンスもあり、にぎやかなおまつりができました。(参加者80名)

これからも三本の柱を基本に三富地区社会福祉協議会の活動を進めて参ります。

### 「牧丘地域社会福祉運動会」

11月1日(土)、笛川小学校校庭にて「牧丘地域福祉運動会」を開催しました。夜半まで降り続いた雨で開催が危ぶまれ、また朝方には天候が回復し足元がぬかるんでいる所もありましたが、子どもから高齢者までたくさんの方にご参加いただきました。競技は5チームに分かれ、ラケットリレー、輪投げ、大玉転がしなどの種目に参加者の皆さんの笑顔と歓声があふれる楽しい運動会となりました。今回は市社協20周年記念運動会、牧丘駐在所警察官による特殊詐欺被害防止講話、特別企画として米5kgが当たる「抽選会」を企画し盛り上がりしました。

今後も市社協、諏訪・中牧・西保地区社会福祉協議会では、地域や仲間とつながり、健康で充実した時間を共有し地域の皆さんが元気になれるような活動を進めてまいります。

来年度の運動会は10月24日(第4土曜日)を予定していますので、ぜひご参加ください。



### レクリエーション講習会のお知らせ

ボランティア活動や、いきいきサロンなどの場で、楽しく活用できるレクリエーションを学んでみませんか。参加費は無料です。

日時 ①令和8年2月2日(月) ②2月9日(月) ③2月17日(火)

時間 いずれも午後1時30分～3時30分

会場 街の駅やまなし 会議室A・B(山梨市上神内川1711)

対象 ふれあい・いきいきサロン及びボランティアグループ関係者

内容 ①楽しく筋トレ・脳トレ実技 ②クラフトと福祉レクリエーション  
③室内で出きる軽スポーツ

講師 山梨県レクリエーション協会理事及び同協会公認指導者

定員 各回とも20名(先着順)

申込・問合せ 各回とも1週間前までに市社協 電話22-8755



## 生活支援サポート事業のご案内

「ゴミの集積所まで遠くて運べないよ」、「体がえらくて掃除ができませんよ」、「話し相手がほしいな」など、こんなちょっとした困りごとはありませんか？市社協では「ちょっとした困りごと」を住民主体でお互いに支え合う仕組みとして、生活支援サポート事業を実施しています。

【対象者】（次の①又は②のいずれかに該当する方）

- ①要支援１・２の認定を受けている方か基本チェックリストで事業対象となった方
- ②障害者のみの世帯で、市社協の会員の方

＜お手伝いの内容＞

掃除・洗濯・衣類の整理・買い物代行・電球の交換・話し相手など

＜利用料金＞（別途、交通費がかかります）

利用開始から３０分ごとに２００円で、最大９０分まで

＜利用可能な日及び時間等＞

土曜、日曜、祝日と年末年始（１２月２９日～１月３日）を除く

平日の午前９時から午後５時まで

１日１回までで１週間につき１回まで

＜その他＞

ご利用にあたっては市社協への登録が必要になります。

ただし、生活支援サポーターの登録状況等によりご希望に沿えない場合があります。

問合せ 市社協 電話（２２）８７５５



## 令和７年度生活支援サポーター養成講座開催のお知らせ

高齢者への理解を深めたい方、日常生活の支援活動に興味のある方、生活支援サポーターとしての活動に興味のある方を対象に、生活支援サポーター養成講座を開催します。

日時 令和８年１月１９日（月）、１月２６日（月）午後１時３０分～４時

会場 街の駅やまなし 会議室Ａ・Ｂ（山梨市上神内川１７１１）

定員 ３０名

申込・問合せ 令和８年１月１３日（火）までに市社協 電話２２－８７５５

## 傾聴ボランティア講習会のお知らせ

傾聴ボランティアとは、高齢者や障害のある方などのさまざまな思いや言葉に耳を傾けることで、共感と心のケアを共にすることを目指すボランティアです。他者とのコミュニケーションを必要とする人への支援に必要な「傾聴の基礎」を学びます。

日時 ①令和８年１月１６日（金）②１月２３日（金）③１月３０日（金）

いずれも午後１時３０分～３時３０分

会場 山梨市社会福祉協議会（山梨市小原西８４３－４）

内容 ①傾聴って何？（相手と仲良くなるコツ）

②同情と共感が違う？（気持ちを聴くコツ）

③距離感って何？（心地よい人間関係でいるコツ）

講師 山梨県傾聴ボランティア連絡協議会

定員 ２０名（３回の受講を基本とします）

申込・問合せ 令和８年１月１５日（木）までに市社協 電話２２－８７５５



## 障害者福祉会ニュースポーツ交流会 ＜シャッフルボード体験会＞

誰でも手軽に楽しめる『シャッフルボード』を楽しみませんか？

日時 令和8年1月15日（木）午後1時30分～ 受付開始 午後1時15分

場所 牧丘B&G海洋センター（アリーナ） 山梨市牧丘町窪平422-1

内容 シャッフルボード

県スポーツ協会より講師を招き競技内容やルールを説明をしていただきます

持物 室内履き、飲み物、タオル

対象 市内在住または在勤の障害者およびその家族、介助者

※移動手段のない方は送迎をいたします

締切 令和8年1月7日（水）まで

申込・問合せ 市障害者福祉会事務局（市社協内） 電話22-8755

## 赤十字防災セミナー「避難所体験」

大災害における避難所生活の一部をイメージした避難所を作るカードゲームをグループワークで行い、避難所運営者とは異なる「避難者目線で心がける事柄」に重点を置いた避難所における「自助」「共助」の力の向上を支援することを目的とした「避難所体験」を行います。

日時 令和8年1月20日（火）・1月29日（木） 午後1時30分～4時まで

※20日・29日どちらも内容は同じです。ご都合の良い日をお申込みください

場所 山梨市民会館 4階401会議室

内容 避難所体験（グループワーク）

講師 赤十字救急法指導員

対象 市内在住、在勤、在学で関心のある方、山梨市赤十字奉仕団員

受講料 無料

持物 筆記用具・飲物（水分補給）

定員 各30名

申込期間 令和8年1月5日（月）～1月15日（木）までの

平日午前8時30分～午後5時15分

※先着順のため、定員になり次第締め切ります

申込・問合せ 市社協 電話22-8755

## 完全予約制無料法律相談

市社協では、市民の皆さまを対象として、弁護士による無料法律相談を実施しています。

離婚、相続、土地問題や多重債務など法律問題でお困りの方は、ぜひこの機会をご利用ください。秘密は厳守いたします。

開設日 令和8年1月13日、2月10日、3月10日、いずれも火曜日

時間 1件につき40分 ※相談開始時間の指定はできません

場所 市社協本所 第1会議室

申込・問合せ 市社協 電話22-8755



## 高齢者作品展出品作品募集！

山梨市ちどりクラブでは、令和8年2月3日（火）から6日（金）に山梨市民会館で開催する「第21回山梨市高齢者作品展」への出品作品を募集します。一般公開も行いますので、多くの方に作品を見ていただく絶好の機会です。皆さんの力作をお待ちしています。

主 催 山梨市社会福祉協議会・山梨市ちどりクラブ

協 力 山梨市文化協会

後 援 山梨市・山梨放送・山梨日日新聞社・テレビ山梨

募集種目 ①日本画 ②洋画 ③彫刻（彫塑も含む）④工芸（手芸・陶芸含む）  
⑤書 ⑥写真 ⑦文芸（短歌・俳句・川柳に限る）

出品規程 ①出品者は、昭和42年4月1日以前に生まれた人でアマチュアであること

②1年以内に制作した自作未発表の作品であること

③出品点数は、1部門につき1人1点とする。部門が異なる場合は2点まで出品可能。なお、文芸の部は1人2首（句）以内とする

④グループ制作による作品も可とする（ただし、選考対象外とする）

⑤「出品作品規格」の規格内であること

※「出品作品規格」概要は、市ちどりクラブ事務局（市社協内）に用意してあります

☆文芸（短歌・俳句・川柳）は次の事項を確認のうえ、応募してください

- ・ハガキまたは専用の応募用紙に、未発表作品1人2首（句）以内を記入し、氏名（ふりがな）、住所、生年月日、年齢、性別、電話番号、ちどりクラブ会員の有無を記入してください

- ・作品、氏名等の漢字には必ずふりがなを振ってください

- ・応募作品は、必ず楷書で記入し誤字脱字がないようにしてください

申 込 み 山梨市ちどりクラブ事務局（〒405-0006山梨市小原西843-4）へ令和8年1月16日（金）までに専用応募票にて持参もしくは郵送にて申し込んでください。

※専用応募票は、各单位老人クラブ及び事務局に用意してあります

搬 出 入 出品作品の応募票提出時にご案内します。

問 合 せ 山梨市ちどりクラブ事務局（市社協内） 電話22-8755

