



福祉のこころと

活動の成果を発表しました



ホームページ

Instagram

2 ~ 5 ページ 秋のイベント 各種団体の活動報告 6 ~ 8 ページ 社協からのお知らせ

第20回山梨市地域福祉大会・第16回山梨市ボランティア大会

11月30日（土）に山梨市民会館において、第20回山梨市地域福祉大会、第16回山梨市ボランティア大会を開催しました。

第一部では山梨市福祉善行表彰、山梨市社会福祉協議会会長表彰、金品高額寄附者等感謝状が贈られました。

【表彰受賞者】（順不同・敬称略）

《山梨市福祉善行表彰》 荒井武夫（岩手地区）

《山梨市社会福祉協議会会長表彰》 村松岩男（日川地区）

《金品等高額寄附者等感謝状》 杉田保子（東京都国分寺市）



第二部では、公益財団法人さわやか福祉財団 鶴山芳子氏より「つながって笑顔で暮らす地域づくり」と題し記念講演が行われました。第三部は、山梨市ボランティア大会を開催し、市民の皆さまに、ボランティア活動を知っていただくための場として、各ボランティア団体の活動発表が行われました。当日は、150名の方々にご来場いただきました。

また、本大会においては、「茂ちゃん一座」による童謡、手品のお楽しみ企画を設け、多くの来場者の皆様楽しんでいただきました。今後、いきいきサロンでの活躍が期待されます。

■山梨県社会福祉大会

11月27日（水）YCC県民文化ホール・小ホールにおいて、山梨県社会福祉大会が開催されました。

式典では、長年にわたり民生委員児童委員を務められている方、社会福祉施設・団体での功績顕著な方、継続的に社会奉仕活動をされている個人団体などに表彰状、感謝状が贈られました。

また、地域支え合いプロジェクト・アドバイザー保坂和輝氏による「人とつながり・支え合いを考える－これからの地域に必要なこと」と題したお話しの中に、韮崎市社会福祉協議会の取り組みである「市民と考える地域づくり ボランティアによる移動支援」の発表もいただき、私たちで記念講演が行われました。

なお、市内関係者では、次の方々が受賞されました。長年ご労苦をいただきましたことに対する表彰、誠におめでとうございます。

【表彰受賞者】

（順不同・敬称略）

《民間社会福祉施設役員》
笛吹荘デイサービスセンター 雨宮みか江
特別養護老人ホーム笛吹荘 三枝貴子

■山梨市ボランティア 連絡会 グループ紹介

【山梨地区更生保護女性会】

更生保護女性会は、犯罪や非行など過ちを犯してしまった人達の更生と社会復帰を支えるボランティア団体です。

夏に行われた「社会を明るくする運動」では、市の協力をいただきながら保護司や就労支援機構の皆様と犯罪行為の防止や、立ち直りをしていく人達を地域で支えようとする趣旨で、街頭啓発活動に協力し参加しています。

特に、年に一度行われる更生施設での食事づくりは、心のこもった母の味を提供し大変よろこばれています。

更生保護女性会は、青年育成や、高齢者支援も活動目標としており、これらの活動に賛同いただける皆様の参加をお待ちしています。

ありがとう ●ご寄付の報告●

社会福祉事業寄付金

杉田保子様（東京都） 十万円
古屋真吾様（三ヶ所） 十万円
日下部中学校昭和三十九年三月卒業生一同（三八会）様
二万五千九百九十六円

タオル

林宏明様（笛吹市春日居町）

牛乳パック

飯島康夫様、祥子様（小原西）・岡田融様（小原西）・林宏明様（笛吹市春日居町）

古切手・ベルマーク

【個人】藤原良実様（小原西）・竹川宏子様（小原西）・遠藤三恵子様（三ヶ所）
武井昇様（鴨居寺） 荒井武夫様（東）・竹川千代美様（西保中）・四條みどり様（西保中）

【事業所・団体】山梨市文化協会古典文学部様

（令和6年11月30日受付分まで掲載）

皆さまからの寄付金は地域福祉活動財源として、古切手・ベルマークなどは市内障害者施設にお届けしています。

山梨市ちどりクラブ活動報告

第20回高齢者グラウンドゴルフ大会

10月1日(火)に山梨市小原スポーツ広場において、第20回高齢者グラウンドゴルフ大会が開催されました。当日は総勢63名の会員の方々にご参加いただきました。この大会は、いきいき山梨ねんりんピック2025の予選会を兼ねており、上位3チームが出場します。優勝・加納岩地区、準優勝・山梨地区、3位・日川地区に決定し、来年のねんりんピックでの優勝を狙います。



第15回高齢者パタンク大会

11月12日(火)に山梨市民小原スポーツ広場において、第15回高齢者パタンク大会が開催されました。はじめてパタンクに触れる方も多く、初めは慣れない様子で競技をしていましたが、徐々にルールや楽しみ方がわかってきてからは各コースで歓声上がるほど盛り上がりを見せていました。

この大会は、いきいき山梨ねんりんピック2025の予選会を兼ねており、入賞した日下部Bチーム、日川Aチーム、日川Bチーム、諏訪Bチーム、中牧Aチームの計5チームが山梨市代表チームとして出場します。

令和6年度山梨市ちどりクラブ会員親睦旅行

11月21日(木)から22日(金)の一泊二日で令和6年度会員親睦旅行が実施されました。今年度は会員26名、市内在住一般高齢者12名の計38名が参加され、静岡県伊東温泉まで行きました。秩父宮記念公園や葎山反射炉、三嶋大社などの見学やみかん狩りの体験をしてきました。またバスやホテルの中でも終始和やかな雰囲気、皆で楽しく過ごされていました。

山梨市ちどりクラブでは随時、会員を募集しています。新規クラブの立ち上げも大歓迎です。一緒にたくさんの会員と楽しく過ごしてみませんか?詳しくは社会福祉協議会までお問い合わせください。



三富地区社会福祉協議会

三富地区社会福祉協議会は、1年間に「すこやか講座・福祉運動会・福祉まつり」の三つの事業を行い、参加者は約80名です。今回は11月の福祉まつりを紹介します。

午前には加納岩総合病院、理学療法士の遠藤公士先生の「転ばないための七つの習慣」のフレイル予防の講演。「これなら自分で、仲間ともでもできる」と大好評。意識してストレッチをすることで、心も身体もすっきりとリフレッシュできた時間でした。午後は、やまなし大使、浅川那由多さんのヴァイオリンの生演奏で、「ヴァイオリンの音色に癒された、心に沁みた」と感激の声。最後の『いのちの歌』では会場一体が魅了され、演奏後も余韻に包まれていました。心豊かに、楽しい時間を地域の仲間と共有できた有意義な一日でした。

三富地区活動目標（福祉活動計画）である「人と人とのつながり・絆を深めて、誰もが安心して生き生きと暮らせる地域づくり」には、地域の方が集まり、声を掛け合い、心を通わせていくことから始まると改めて感じました。

「牧丘地域社会福祉運動会」6年ぶり開催

10月19日（土）、笛川小学校校庭にて牧丘地域福祉運動会を開催しました。

台風や新型コロナウイルスの影響で6年ぶり、午前中のみ短縮開催でしたが、久しぶりの開催を祝福するような秋晴れの下、高齢者・障がい者、運営委員、約200人が参加しました。

参加者は「甲州弁ラジオ体操」で体をほぐした後、5チームに分かれて輪投げやスプーンリレーなど5種目を行い、笑い声や歓声で会場は盛り上がりました。

参加者からは「久しぶりの運動会で楽しかった」「来年も運動会ができたらいいな」などの声が聞かれました。



赤十字奉仕団員災害救護訓練

10月29日（火）山梨市民総合体育館において、第46回赤十字奉仕団員等災害救護訓練が、山梨市・笛吹市・甲州市の3市合同で開催されました。

山梨市からは29名の奉仕団員が出席をし、応急手当訓練「観察・止血・包帯」、炊き出し訓練を行いました。

応急手当訓練では、三角巾を使用した包帯を学び、炊き出し訓練では、ハイゼックス袋を使用して非常食作りを行いました。



生活支援サポート事業のご案内

「ゴミの集積所まで遠くて運べないよ」「体がえらくて掃除ができませんよ」「話し相手がほしいな」など、こんなちょっとした困りごとはありませんか？ 社会福祉協議会では「ちょっとした困りごと」を住民主体でお互いに支え合う仕組みとして生活支援サポート事業を始めました。社会福祉協議会に登録されている生活支援サポーターさんがちょっと困りごとを抱える方のお宅へ訪問し、解決のためのお手伝いをいたします。

詳しくは社会福祉協議会までご相談ください。

対象者（次の①又は②のいずれかに該当する方）

- ①要支援1・2の認定を受けている方か基本チェックリストで事業対象となった方
- ②障害者のみの世帯で、市社協の会員の方

お手伝いの内容

- ・掃除・洗濯・衣類の整理・買い物代行・電球の交換・話し相手など

利用料金（別途、交通費がかかります）

- ・利用開始から30分ごとに200円で、最大90分まで

利用可能な日及び時間等

- ・土曜、日曜、祝日と年末年始（12月29日～1月3日）を除く
平日の午前9時から午後5時まで
- ・1日1回までで1週間につき1回まで

その他

- ・ご利用にあたっては社会福祉協議会への登録が必要になります
- ・ただし、生活支援サポーターの登録状況等によりご希望に沿えない場合があります



障害者福祉会ニュースポーツ交流会

日時 令和7年3月19日（水）13:30～15:00

場所 石原なち子記念体育館 山梨市市川1514

内容 囲碁ボール 講師を招いて競技内容やルールを説明していただきます

対象 山梨市内在、障害者手帳及び、療育手帳所有者

※移動手段のない方は送迎をいたします

申込期間 2月10日（月）～3月10日（月）市社協へ

問合せ 市社協 電話（22）8755

在宅障害児（者）一日行楽参加者募集！

～お茶体験と絶景を望む日本旅～

旅行日 令和7年2月16日（日）

対象者 市内在住小学生以上の障害者手帳所持者。（家族または介助者の同行は1名まで）

※食事やトイレで介助が必要な場合は必ず介助者の同行をお願いします。

募集定員 30名（定員になり次第締め切り）

参加費 お1人8,000円（同行者別、体験料及び昼食代込み）

旅行場所

①ふじのくに茶の都ミュージアム（静岡県島田市金谷富士見町）

②日本平夢テラス（静岡県静岡市清水区草薙）

申込み 令和7年1月17日（金）までに参加費を添えて市社協へ

問合せ 電話（22）8755 FAX（22）8756



傾聴ボランティア募集

傾聴ボランティアとは、高齢者や障害のある方などのさまざまな思いや言葉に耳を傾けることで、共感と心のケアを共にすることを目指すボランティアです。他者とのコミュニケーションを必要とする人への支援に必要な「傾聴の基礎」を学びます。

日時 ①令和7年1月8日(水) ②1月15日(水) ③1月22日(水)
 いずれも13:30~15:30
 会場 山梨市社会福祉協議会(山梨市小原西843-4)
 内容 ①コミュニケーションを良くするには ②気持ちに寄り添うこと
 ③自分の気持ちを伝えること
 講師 山梨県傾聴ボランティア連絡協議会
 定員 20名(3回の受講を基本とします)
 申込・問合せ 令和6年1月7日(火)までに市社協へ 電話(22)8755

生活支援サポーター養成講座

地域の誰もが住み慣れた場所で安心して生活が送れるよう、高齢者への基本的な理解や介護の知識を深めていただく講座です。

日程・内容 ①1月21日(火) 地域支援の必要性・コミュニケーションほか
 ②1月23日(木) 実践できるレクリエーションほか
 ③1月28日(火) 認知症サポーター養成講座ほか
 ④1月30日(木) 外出支援の知識・高齢者支援事例紹介ほか
 時間 いずれも13:30~15:30
 会場 山梨市民会館302会議室
 対象 高齢者への理解を深めたい方、福祉関係の仕事や日常生活の支援活動に興味のある方、または生活支援サポーターとしての活動に興味のある方
 講師 山梨県介護福祉士会ほか
 定員 30名(全日程受講できる方を優先)
 申込み・問合せ 1月10日(金)までに市社協へ 電話(22)8755

完全予約制無料法律相談

毎月1回、市民の皆さまを対象として、弁護士による無料法律相談を実施しています。離婚、相続、土地問題や多重債務など、法律問題でお困りの方は、ぜひこの機会をご利用ください。秘密は厳守いたします。

開設日 1月14日(火)、2月12日(水)、3月11日(火)
 時間 1件 40分間 ※相談開始時間の指定はできません。
 場所 市社協本所 第1会議室
 申込み・問合せ 市社協 電話(22)8755



高齢者作品展出品作品募集！

山梨市ちどりクラブでは、2月4日（火）から7日（金）に山梨市民会館で開催する「第20回山梨市高齢者作品展」への出品作品を募集します。一般公開も行いますので、多くの方に作品を見ていただくチャンスです。皆さんの力作をお待ちしています。

主催 山梨市社会福祉協議会・山梨市ちどりクラブ

協力 山梨市文化協会

後援 山梨市・山梨放送・山梨日日新聞社・テレビ山梨

募集種目 ①日本画 ②洋画 ③彫刻（彫塑も含む）④工芸（手芸・陶芸含む）
⑤書 ⑥写真 ⑦文芸（短歌・俳句・川柳に限る）

出品規程 ①出品者は、昭和41年4月1日以前に生まれた人でアマチュアであること。

②1年以内に制作した自作未発表の作品であること。

③出品点数は、1部門につき1人1点とする。部門が異なる場合は2点まで出品可能。なお、文芸の部は1人2首（句）以内とする。

④グループ制作による作品も可とする。（ただし、選考対象外とする。）

⑤「出品作品規格」の規格内であること。

※「出品作品規格」概要は、市ちどりクラブ事務局（市社協内）に用意してあります。

☆文芸（短歌・俳句・川柳）は次の事項を確認のうえ、応募してください。

- ・ハガキまたは専用の応募用紙に、未発表作品1人2首（句）以内を記入し、氏名（ふりがな）、住所、生年月日、年齢、性別、電話番号、ちどりクラブ会員の有無を記入してください。
- ・作品、氏名等の漢字には必ずふりがなを振ってください。
- ・応募作品は、必ず楷書で記入し、誤字脱字がないようにしてください。

申込み 市ちどりクラブ事務局（〒405-0006 山梨市小原西843-4）へ1月17日（金）までに専用応募票にて持参もしくは郵送にて申し込んでください。

※専用応募票は、各单位老人クラブ及び事務局に用意してあります。

搬出入 出品作品の応募票提出時にご案内します。

問合せ 山梨市ちどりクラブ事務局（社会福祉協議会内） 電話22-8755

※なお、出品作品規格の概要及び専用応募票は、市社協ホームページの各種ご案内ページからもダウンロードできます。

