

やすらぎ



澄んだ空のもとで

冬に備えて気分一新!



②③ ページ 老人クラブ連合会活動など

⑤ ページ 障害者福祉会の秋の活動報告

日常生活自立支援事業のご紹介

誰もが住み慣れた地域で、これからも長く暮らしていきたいと望んでいます。しかしながら、高齢になるにつれ、物忘れや認知症等の病気を理由に様々なサービスを適切に利用することや金銭管理ができなくなるなどの不安が出てくる場合があります。

このような悩みを抱えている方のために、山梨市地域福祉権利擁護センター（市社協）では、日常生活自立支援事業を行い、安心して生活が出来るように支援を行っています。

利用できる方

在宅又は施設利用等をされている認知症高齢者、知的障害・精神障害のある方のうち、自己決定能力の低下に伴い公的サービスの利用手続きや金銭管理ができない方で、事業の契約内容について判断ができる能力があると認められる方。

援助内容

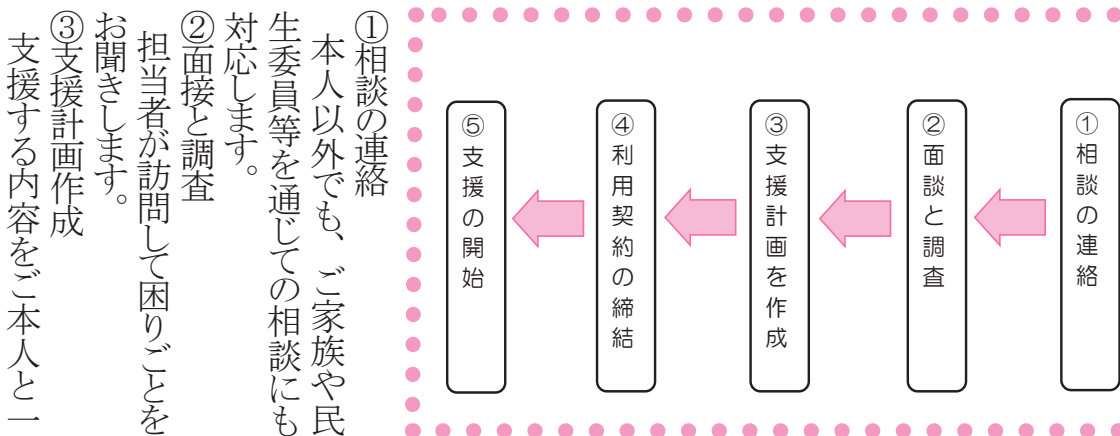
- ① 日常生活支援サービス
 - ・ 福祉サービスの利用支援（制度の説明、手続きの援助、申込み同行）
 - ・ 日常生活に必要な事務手続き援助など
- ② 日常的な金銭管理サービス
 - ・ 一定額の預貯金の出入れ、公共料金等の支払い
 - ・ 日用品の代金の支払い、医療費の支払い
 - ・ 通帳、印鑑の保管、年金証書などの書類の保管

最近、公的機関の手続きができなくて...



最近、お金や通帳をしまい忘れて不安...

支援開始までの流れ



緒に考えます。

④利用契約と⑤支援開始
支援についての契約を締結すると、担当する生活支援員による実際の支援が始まります。支援開始から利用料金が発生します。

問合せ先

山梨市地域福祉権利擁護センター（市社協内）
電話（22） 8755

■老人クラブ連合会活動報告

第16回高齢者

グラウンドゴルフ大会

10月6日（火）に、山梨市小原スポーツ広場にて、高齢者グラウンドゴルフ大会を開催しました。今年度は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、大会を午前（5地区）と午後（6地区）に分けて開催しました。

この大会は、いきいき山梨ねんりんピック2021の予選会を兼ね、優勝・日川地区、準優勝・山梨地区、3位・岩手地区が出場することになりました。



グラウンドゴルフ大会の様子

高齢者友愛訪問指導者研修会

12月11日(金)に、山梨市役所西館501会議室において、友愛訪問指導者研修会を開催しました。

友愛活動は、高齢者相互の心と心の繋がりを基本とした活動として、老人クラブ結成当初からクラブの日常活動として実施されてきました。

研修会では、地区老連会長、単位老人クラブ会長、友愛訪問リーダーが出席し、事業説明のほか、市介護保険課地域

包括支援担当による「感染症対策について」の講義を聴くなどしました。



地域包括支援担当による講義

■たすけあいマスクの配布

山梨市社会福祉協議会では、市民の皆さまからご協力をいただきました、布マスク・手作りマスクを必要とする方々へお届けする「たすけあいマスク」活動を行ってきました。12月9日(水)に、最後の

お届け先として、障害者入所支援施設白樺園様、サンコート山梨デイサービス様、ゆららかデイサービス様へお伺いしてマスクをお渡ししました。



ゆららかデイサービス様

ありがとう

●ご寄付の報告●

タオル

小林明美様 (上石森)

牛乳パック

藤巻玲子様 (下神内川)・山下米子様 (上神内川)・名取静子様 (三富徳和)

古切手・ベルマーク

藤巻玲子様 (下神内川)・小林明美様 (上石森)・宮澤はつえ様 (上神内川)・樋川みよ子様・田中よしみ様・斉藤みさと様 (以上、小原西)・大沢富美江様 (上岩下)・新海富子様 (正徳寺)・早川清美様 (歌田)・富島敏子様 (三ヶ所)・竹川千代美様 (牧丘町西保中)

▼事業所・団体

山梨市文化協会古典文学部様・深澤工業所様・天真堂書店様・山梨南中学校生徒会様・山梨市商工会様・市役所介護保険課様・山梨郵便局をご利用のお客様

(令和2年11月30日受付分まで掲載)

表紙写真説明

山梨市障害者福祉会の秋のイベントである、釣り大会とグラウンドゴルフ大会の様子です。

5.ページに記事があります。

山梨市赤十字奉仕団

災害救護訓練

赤十字奉仕団は、赤十字の活動を支えるボランティアです。

山梨市では、日本赤十字社の講習を受講し、知識と技術を習得している「山梨市赤十字奉仕団」が活動しています。

赤十字奉仕団の活動として、令和2年10月29日（木）に、日本赤十字社山梨県支部主催の災害救護訓練が笛吹市にて行われました。



災害救護訓練の様子



今年度は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止を徹底し、少人数での開催となりました。

災害救護訓練を通して、万々に備えて必要な技能と迅速な行動力を養う機会となりました。大規模な災害に際し、赤十字奉仕団は地域の中心となつて活動するボランティアとしての役割が期待されています。

団員も随時募集していますので、事務局までお問い合わせ下さい。

事務局（市社協内）

電話（22） 8755

山梨県社会福祉大会

11月26日（木）YCC県民文化ホールにおいて、第68回山梨県社会福祉大会が開催されました。

今年度は、新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、参加者を限定したうえで規模を縮小して開催されました。

式典では、日頃から社会福祉活動に貢献された方々が表彰、感謝状等を受賞されました。



感染対策をして開催された大会

県知事表彰を受賞された上野様



市内関係者では、県知事表彰を民生委員の上野照一様、戸田登志美様、社会奉仕活動団体の朗読サークルみゆう様（川井洋二代表）、牧丘朗読の会様（山下愛子代表）が受賞されました。

また、県社会福祉協議会会長表彰をボランティア活動功労団体の精神保健福祉ボランティア青空の会（坂本かの江代表）のほか、民間社会福祉施設に勤務する方々、感謝状を公立社会福祉施設に勤務する方々がそれぞれ受賞されました。おめでとうございます。



山梨市障害者福祉会だより

山梨市障害者福祉会は、障害者の社会参加の促進、及び自立の達成、並びに会員相互の連帯と交流を図る団体です。市社協は事務局を務めています。

また、山梨県身体障害者連合福祉会等の活動に参加し、運動やまなびを通じて自己の充実を図り、有意義な生活の向上を目指して会員が活動しています。

今年度は、新型コロナウイルス感染症が広がるなか、例年開催しているスポーツ大会は開催できませんでしたが、感染対策を十分に行い、各種事業を実施しました。

〈釣り大会〉

10月14日（水）に秋晴れの空のもと、牧丘町 柚口にある八丁堀にて、毎年恒例の釣り大会を開催しました。

14名が参加し、マスが竿にかかる手応えを感じながら釣りを楽しみました。今年もたくさんのマスを釣ることができ、楽しい大会となりました。



〈障害者グラウンドゴルフ記録会〉

10月22日（木）には、山梨市小原スポーツ広場において、グラウンドゴルフ記録会を開催しました。

例年に比べて今年は参加者が少なかったものの、上位入賞のチャンスが広がり、全員がホールインワンを目指して、熱心にボールを打ち込んでいました。

〈障害者マジックショー観賞会〉

今年度は新型コロナ禍により、つい熱中してしまい息を切らせてしまうような運動ができないこと、屋内運動場での3密回避のため、スポーツ大会（運動会）は開催せず、11月13日（金）に山梨市民会館ホールにおいてマジックショー観賞会を開催しました。

今回は押田テンコーさんに来ていただき、54名の参加のもと、間近でマジックを観賞しましたが、参加者からのたくさんの驚きの声と笑い声が会場を包み込みました。



山梨市障害者福祉会

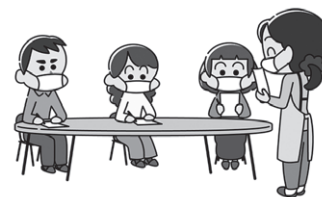
事務局 山梨市社会福祉協議会内 電話（22）8755

各種講習会を開催します！

地域の皆さまが、お互いに支えあう地域づくりを進めるために各種講習会を開催しますので、関心のある方々のご参加をお待ちしています。

共通の注意事項

- 必ずマスクを着用してください。
- 咳や発熱等、体調がすぐれない方の参加はご遠慮ください。
- 会場の利用ガイドラインに沿って開催します。
- 新型コロナウイルス感染症の状況により中止になる場合があります。



レクリエーション講習会

ボランティア活動や、いきいきサロンなどの場で楽しく活用できるレクリエーションを学んでみませんか。

第1回	第2回	第3回
令和3年2月15日(月)	2月22日(月)	3月1日(月)
楽しく筋トレ・脳トレ実技	身近なものを使ってのクラフト実技	音楽的レクリエーション実技
時間 午後1時30分～3時30分		
会場 山梨市老人健康福祉センター 3階 集会室		
対象 ふれあい・いきいきサロン及びボランティアグループ関係者、または関心のある一般の方		
講師 山梨県レクリエーション協会理事及び同協会公認指導者		
定員 各回20名		
申込み・問合せ 各回とも10日前までに市社協へ 電話 (22) 8755		

心のバリアフリー講習会

誰もが相互に人格と個性を尊重し合う「共生社会」を目指すためには、障がいや障がい者への理解を欠かすことはできません。専門員や障がいのある方から直接お話を聞き、障がいのある方に対する日常の理解を深めましょう。

第1回	第2回	第3回	第4回
令和3年 1月28日(木)	2月9日(火)	2月17日(水)	2月26日(金)
障がい理解について	聴覚障がい 理解について	精神・知的障がい 理解について	視覚障がい 理解について
時間 いずれも午後1時30分～3時30分			
会場 夢わーく山梨 講習室 (山梨市上神内川1348)			
対象 障がいについて関心のある方			
講師 障がい当事者、サポートセンターハロハロ相談支援部「からりと」所長、手話通訳者、 峡東保健福祉事務所職員、ピアサポーター、山梨ライトハウス青い鳥成人寮職員			
定員 各回20名			
申込み・問合せ 各回とも10日前までに市社協へ 電話 (22) 8755			

傾聴ボランティア講習会

傾聴ボランティアとは、高齢者施設などを訪問して、高齢者や障がいのある方などのさまざまな思いや言葉に耳を傾けることで、共感と心のケアを共にすることを目指すボランティアです。他者とのコミュニケーションを必要とする人への支援に必要な「傾聴の基礎」を学びます。

第1回	第2回	第3回
令和3年1月16日(土)	1月23日(土)	1月30日(土)
傾聴の基礎と実技	ロールプレイによる 聴き方の実技①	ロールプレイによる 聴き方の実技②と振り返り
時間 いずれも午前9時30分～11時30分		
会場 夢わーく山梨 講習室 (山梨市上神内川1348)		
対象 傾聴ボランティアに関心がある方、現在活動されている方		
講師 山梨県傾聴ボランティア連絡協議会会長		
定員 21名 (3回の受講を基本とします)		
申込み・問合せ 令和3年1月6日(水)までに市社協へ 電話 (22) 8755		



第16回高齢者作品展開催について

山梨市老人クラブ連合会では、例年多くの方々に出品していただいております作品展を、今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、一般公開を行わず、「山梨県シルバー作品展」へ出展する候補作品を選考する審査会「第16回高齢者作品展」を令和3年2月2日（火）から4日（木）まで山梨市民会館で開催します。

- 主催** 山梨県社会福祉協議会・山梨県老人クラブ連合会
山梨市社会福祉協議会・山梨市老人クラブ連合会
- 協力** 山梨市文化協会
- 後援** 山梨市・山梨放送・山梨日日新聞社・テレビ山梨
- 募集種目** ①日本画 ②洋画 ③彫刻（彫塑も含む）④工芸（手芸・陶芸含む）
⑤書 ⑥写真
- 出品規定** ①出品者は、60歳以上の高齢者（昭和37年4月1日以前に生まれた人）でアマチュアであること。
②1年以内に制作した自作未発表の作品であること。
③出品点数は、1部門につき1人1点とする。部門が異なる場合は2点まで出品可能。
④個人で製作した作品であること。
⑤「出品作品規格」の規格内であること。
※「出品作品規格」概要は、市老連事務局（市社協内）に用意してあります。
- 申込** 各単位老人クラブ及び事務局に用意してある専用応募票により、1月15日（金）までに事務局あて申込みをしてください。
- 搬出入** 出品作品の応募票提出時にご案内します。
- 問合せ** 山梨市老人クラブ連合会事務局
（市社会福祉協議会内）電話（22）8755



＜昨年度の作品展の様子＞

行事中止のお知らせ

在宅障がい児・者一日行楽 赤十字奉仕団研修旅行

新型コロナウイルス感染症が、いまだに収まらない状況ですので、参加者及び関係者の皆さまの健康と安全を考え、やむを得ず今年度の開催は中止とさせていただきます。

完全予約制無料法律相談

毎月1回、市民の皆さまを対象として、弁護士による無料法律相談を実施しています。

離婚、相続、土地問題や多重債務など、法律問題でお困りの方は、ぜひこの機会をご利用ください。秘密は厳守いたします。

開設日 令和3年1月12日（火）、2月9日（火）、3月9日（火）

時間 1件 40分間

※相談開始時間の指定はできません。

場所 市社協 本所

申込み・問合せ 市社協 電話（22）8755

ちどい温泉 年末年始営業のお知らせ

今年もあとわずかとなりましたが、ちどい温泉にとっても新型コロナ禍による休館等いろいろなことがあった1年でした。

年末年始の営業は下記のとおりですので、皆さまのご利用をお待ちしております。

開館日	年末の営業は12月27日(日)まで 新年の通常営業は1月5日(火)から
ご利用方法	温泉のみの利用です。大広間・マッサージ機は利用できません。 予約制ですので、前日か当日に電話にてご予約ください。 火曜日の予約は日曜日に受付けています。 ただし、1月5日の予約は4日に承ります。
営業時間	以下の時間帯で男女各10人 ①午前9時～10時 ②午前10時30分～11時30分 ③午後1時～2時 ④午後2時30分～3時30分 ⑤午後4時～5時
入館料	市内(甲州市含む) 60歳以上 100円 市内(甲州市含む) 60歳未満 410円 市外 520円 ※市内12歳以下の方は無料です。
予約問合せ	山梨市老人健康福祉センター 電話(22)9616



市社協 本所事務所について

山梨市社会福祉協議会の本所事務所の建築につきましては、令和3年1月には新たな事務所で業務を開始できるよう、工事を進めております。

現在の事務所の解体が完了するまで、敷地が混雑してご不便をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。



老人健康福祉センター「いきがい号」の送迎予定は市広報にも掲載されています。



この広報紙やすらぎは、赤い羽根・共同募金の配分金でつくられています。

山梨市社会福祉協議会広報
やすらぎ 第69号