



やすらぎ



力作揃い 高齢者作品展



社協の最新情報はインスタでも更新中

4 5 ページ 敬老作文優秀作品

8 ページ 共同募金運動お礼

第18回 山梨市地域福祉大会 山梨市老人福祉大会

2月8日（水）、山梨市民会館において、山梨市地域福祉大会・山梨市老人福祉大会が開催されました。今年度は、参加者を限定したうえで規模を縮小したの開催となりましたが、長年にわたり地域福祉や高齢者福祉の向上に尽くされた方々に対して表彰状・感謝状が贈られました。おめでとございます。

■各種表彰等受賞者

（順不同・敬称略）

山梨市福祉善行賞表彰

平沢券晃（中牧）

山梨市長表彰

手島英子（日下部）、窪田幸雄（日川）、小林一守（中牧）、竹川環（西保）

山梨市社会福祉協議会長表彰

坏史子（三富）

山梨市社会福祉協議会長感謝状

【個人】飯島昭彦、北浦八重子、佐藤敏仁（以上、日下部）、久保田忠雄（三富）
【団体】（公社）山梨法人会



大会式典の様子

山梨市老人クラブ連合会長表彰

【個人】久保川直枝、松下時子（以上、日下部）、浅野文雄、橋場保夫、三枝勇（以上、日川）、若月道子（諏訪）、高原信道、武川勲（以上、中牧）

【団体】歌田交友会（日川）

山梨市老人クラブ連合会長感謝状

堀内邦満（後屋敷）

山梨市赤十字奉仕団員講習会

令和4年12月16日（金）に山梨市赤十字奉仕団員講習会を開催しました。

日本赤十字社山梨県支部奉仕団指導講師の樋口美根夫様をお招きし、赤十字の歴史、使命、組織など「赤十字とは何か」を学びました。

団員28名が参加し、参加者からは「赤十字の長い歴史、赤十字基本原則などを学び、今もなお広く世界に繋がっている大きな組織の中で、奉仕団は、ほんの僅かな部分でも、それを支えている大切な団体であることに気づかせていただき、今後の活動に向け、団員が意識を改めることができた貴重な講習でした」等の感想があり、有意義な講習会となりました。

赤十字奉仕団は、赤十字社の活動を支えるボランティアグループです。



奉仕団員講習会の様子

災害時の活動だけでなく、平常時も献血事業への協力や、訓練・講習を通じて防災意識の向上を図っています。

団員は随時募集いたしますので、活動に興味を持たれた方は事務局までご連絡ください。

事務局（市社協内）
電話（22）8755



第18回山梨市高齢者作品展

山梨市老人クラブ連合会は、2月7日（火）から10日（金）まで、山梨市民会館3階展示室において、第18回山梨市高齢者作品展を開催しました。

感染症対策を実施しながら一般公開を行い、多くの方にご来場いただきました。なお、「山梨県シルバー作品展」への出展作品は次のとおりです。

県シルバー作品展出品者

（順不同・敬称略）

〔日本画〕

中村春美（加納岩）

〔洋画〕

古明地登吉（西保）

魚田恵美子（西保）

〔手工芸〕

精進はつ江（諏訪）

藤原甲子恵（中牧）

〔書〕

梶原美都子（加納岩）

武川勲（中牧）

〔写真〕

花村和男（日川）

藤原宏文（西保）

高齢者作品展入選作品



ありがとう

●ご寄付の報告●

牛乳パック

林宏明様（笛吹市春日居町）

切手・ベルマーク

【個人】飯島康夫様（小原西）・名取三枝子様（小原東）・飯嶋せつ子様・石田彌様（以上、ニヶ所）

【事業所・団体】

山梨市文化協会古典文学部様・天真堂書店様・有米倉電機工業所様・山梨ライオンズクラブ様・DKTコーポレーション株式会社様・古屋耳鼻咽喉科医院様・山梨ライオンズクラブ山梨市家庭婦人バレーボール連盟様（令和5年1月31日受付分まで掲載）

表紙写真説明

第18回山梨市高齢者作品展の様子です。今年も力作揃いの作品展となりました。

ほくは手のかかる作業だなあと思いました。おじいちゃん達はこんなたいへんな作業をされていてすごいなあと思いました。

おじいちゃんはとても手先が器用で、あき任を使い風車を作ったり野菜作りをしたり、料理もつくれてしかも運転までできるのでほんとにすごいと思います。おばあちゃん

は、グランドゴルフが上手で、小さい頃は運動会でテカパン競争で一緒に走ったり、シエンガをおどったり、本当に体を動かす事が大好きで、おみやに行き、てつぼうやブランコで遊んだり、走ったりして僕を楽しませてくれる笑顔あふれるおばあちゃんです。思いました。

ほくが泊まりに行くくと、必ず一緒にみんなでトランプをしてくれます。勝ったらアメをもらって一番アメの数が多い人の勝ちというルールです。ほくも一位になったことがあります。が、おばあちゃんが一番強くて一位になる事が多いです。しんけいすいじゃくをしてあそぶ時もある。ほくは沢山のトランプをそろえられるのです。いと言われます。

色々な事をふくめて感謝しているの。これからもあそぶのがこの気持ち

ちを忘れずにおじいちゃんとおばあちゃんに仲良くしていきたいです。これからもしょいよにいたいのので長生きを頑張ります。



笠井悠馬さん



廣瀬夏稀さん

高学年の部

自まんのおじいちゃん

おばあちゃん

加納若小六年 塩野 柚希

私がみんなに自まん出来る所はおばあちゃんと一緒に住んでいる事です。一緒に住んでいると学校から帰って来た時、両親がお仕事でいなくても、おばあちゃんがいてくれるのでさみしくおるすばんする事がないからです。それに、いつでも一緒に遊べる事です。時間がある時はみんなでおセロやトランプをして対決するのがとても楽しいです。私は三姉妹の中で真ん中なのでケンカをするといつも二対一で敗けてしまいます。でも、おばあちゃんが味方になってくれて一緒に遊んでくれるので気がまぎれてケンカの事を忘れる事が出来ます。それとおばあちゃんはとても料理が上手で、私は特につけものが大好きです。お正月にみんなで集まった時には角煮とおすい物も作ってくれます。とてもやさしい私の自まんのおばあちゃんです。

私にはお母さんの実家にもおじいちゃんとおばあちゃんがいます。そのおじいちゃんとおばあちゃんは、私も農家で毎年夏になるととても甘くて美味しいももをくれます。冬には剪定した枝で焼き芋を作って届けられます。お店では買えない出来たての美味しい焼き芋が私はとても大好きです。遊びに行った時にはいつも「ご飯食べていきな」とか「泊まって行きな」とか言ってくれるので楽しく遊んで帰れますが、楽しすぎて帰りがたくなってしまう。

私はお彼岸にお墓参りをしたり、お盆にお線香をあげに行ったり年末年始には神様へあいさつしたり何かあるといつでも仏様にお祈りしてきます。でもそれはおばあちゃんが神様や仏様をとても大事にする人で、そばにいたから自然と覚えただかと思えます。他にも年間行事をかかさずに行っている事や昔からの遊びや言い伝えなど、おばあちゃんから教わっていた事がたくさんあるんだ。気付

きました。

友達遊びに来ると「おばあちゃん家みたい」とよく言われるので私は何とも言えない気持ちにいつもなります。なぜかという友達みたいに二階建てや一人部屋に私はすごく憧れているからです。でも一緒に住んでいるからこそ私がみんなより知っている事や得している事もたくさんあるので今の暮らしで良かったと思います。おばあちゃんのおかげで知らなかった遊び、昔のことも知れたし、もちろん二階建てのお家などに憧れはあるけれど大人になっても使えること、知らない自分自身が困ることも全部おばあちゃんに教えてもらって、今思うとおばあちゃんにとってもお世話になっているなと思います。まだまだおばあちゃんと一緒に遊んだりいろいろ教えてもらうためにももっと長生きしてほしいです。

「たくさん教えてくれてありがとう。これからも長生きしてね。」



塩野柚希さん



職員募集のお知らせ

市社協では、登録ホームヘルパーを募集しています。あなたの力が必要です。ご応募お待ちしております。お気軽に、下記までお問い合わせください。

☆登録ホームヘルパー 若干名

- 資格** 普通自動車運転免許、介護職員初任者研修（ヘルパー2級）以上
待遇 時間給1200円（身体介護）～1000円（総合支援事業）
 処遇改善加算、交通費あり
勤務 12/31、1/1を除く8：00～18：00の間でケアプランに応じてサービスを提供
その他 私用車でご利用者宅を訪問していただきます
申込問合せ 市社協 電話（22）8755



ボランティア活動保険

お早めに更新手続きを！

ボランティア活動をされる方の事故などを補償するものです。保険期間は4月1日から翌年3月31日です。令和4年度に加入された方も新たに申込みが必要です。保険料は350円～（別途郵便局の振込手数料110円がかかります）。印鑑をご持参のうえ、市社協へお越しください。

○基本プラン

年間保険料350円

○天災・地震補償プラン

年間保険料500円

○特定感染症重点プラン

年間保険料550円

死亡・後遺障害 保険金	1,040万円
入院保険金	1日6,500円
通院保険金	1日4,000円
賠償責任保険金	5億円まで

完全予約制無料法律相談

本市社協では、毎月1回、市民の皆さまを対象として、弁護士による無料法律相談を実施しています。離婚、相続、近隣、土地や多重債務など法律問題でお困りの方は、ぜひこの機会をご利用ください。秘密は厳守いたします。

開設日 4月11日、5月9日、6月13日（いずれも第2火曜日）

時間 1件につき40分間
 ※相談開始時間の指定はできません。

場所 市社協本所会議室

申込み・問合せ
 市社協（22）8755



救急法基礎講習会

日常生活における事故防止・手当の基本・心肺蘇生法並びにAEDの使い方についての知識と技術を習得し、緊急時や災害時に積極的に救命活動を行える人材の育成を目的とし、救急法基礎講習会を開催します。ぜひご参加ください。

日時 3月2日（木）午後1時～午後5時30分

場所 山梨市民会館
 303会議室

内容 ①赤十字救急法について

②一時救命処置

※講習修了者には受講証、評価合格者には修了者認定証が交付されます。

対象者 関心のある方

受講料 無料

定員 20名

服装 動きやすい服装

履物 スニーカーなど

持ち物 筆記用具・飲み物

申込み・問合せ

市社協（22）8755



運転ボランティア募集中

市社協では、高齢者や車いす利用者の外出の機会を拡大するとともに、外出の負担を軽減することを目的とした外出支援サービス事業の運営を行っています。

普通第2種免許がある方または、運転3年以上でかつ免許停止処分を受けていない方（AT限定可）を対象に、ご協力いただける運転ボランティアを募集しています。難しい介護技術は必要性ありません。

問合せ 市社協 電話（22）8755



この広報紙やすらぎは、赤い羽根・共同募金の配分金でつくられています。

赤い羽根共同募金の配分金でまちづくり

共同募金会山梨市支会では、令和6年度の事業・活動を募集します。私たちのまちや暮らしを少しでも良くしようと様々な活動に取り組んでいる地域やNPO法人、ボランティア団体、福祉団体等を対象に共同募金を財源とする助成金の申請を受け付けます。申請書は市社協のホームページからもダウンロードできます。

助成対象事業・活動

◆ふれあい・いきいきサロン活動助成金

サロン活動にかかる費用を、参加者1名につき1回200円(4年目からは100円)年間12回(月1回40名まで)を限度に助成します。

◆ボランティア・市民活動助成

- ・子育てを支援する活動 ・障害者を支援する活動 ・高齢者を支援する活動
- ・自然、環境保護活動 ・子どもの健全育成を応援する活動
- ・安心、安全なまちづくり活動 ・自殺や高齢者虐待の予防、防止をする活動 など

限度額は8万円。他の補助金との重複や公的補てんのある事業や、政治、宗教、組合の運動の手段として行う事業や、営利目的の事業、総会など団体の運営に要する経費や、福祉を目的としない事業は対象となりません。

◆ふれあい広場整備助成

地域のふれあい広場や子どものあそび場における遊具やフェンス等の設置および補修整備事業。限度額は1か所につき30万円。なお、複数年度にまたいでの申請はできません。また、申請多数の場合は、助成額を調整させていただくことがあります。

◆施設整備助成

社会福祉施設(保育園を含む)の入所者・利用者に対するサービスに直接関係する機器等の整備。限度額は総事業費の3/4を上限とし、1法人1施設30万円まで。

助成対象

いずれも山梨市内で活動を展開しているボランティア市民活動グループや社会福祉団体、NPO法人、社会福祉法人などが対象です。ただし、介護保険事業所、国・県・市などの公共機関は除きます。

※活動が市の区域を越えて行われている団体には、県共同募金会が行う広域活動支援事業の助成があります。

申請受付

令和5年4月3日(月)から4月20日(木)

※平日は午前8時30分から午後5時15分まで。土・日曜日および祝日は休業となります。

※郵送の場合は、4月20日の消印まで有効

申請方法等

申請書、添付書類(計画書・予算書等)を提出してください。

書類審査の後、県共同募金会へ申請を行い、令和5年度末に助成が正式に決定します。令和5年度募金の実績によっては、満額助成が受けられない場合もあります。また、審査にあたり、プレゼンテーションをお願いする場合があります。

問合せ 共同募金会山梨市支会(市社協内) 電話(22)8755

赤い羽根共同募金にご協力いただきありがとうございました。

大口募金等にご協力いただいた皆様（順不同・敬称略）

【学校募金（児童会・生徒会）】 山梨小学校、日川小学校、後屋敷小学校、笛川小学校、山梨南中学校、山梨北中学校、笛川中学校

【職場募金】 恵信ロジエ、山梨クリナース、白樺園、光明保育園、日下部幼稚園、つつじ幼稚園、山梨保育園、後屋敷保育園、八日市場保育園、八幡保育園、岩手保育園、窪平保育園、加納岩小学校、日下部小学校、八幡小学校、山梨小学校、日川小学校、後屋敷小学校、笛川小学校、山梨南中学校、山梨北中学校、山梨市役所、山梨市社会福祉協議会

【大口・事業所募金】

【団体】 山梨ロータリークラブ、山梨ライオンズクラブ、山梨市老人クラブ連合会

【加納岩地区】 (有)α日川木材センター、(株)古屋製作所、(有)小林建築工業、(株)平山ファインテクノ、(株)世田谷製作所山梨工場、(株)エンドレス、山梨通運(株)、清水眼科医院、(株)小野設備、(株)まもかーる、つつじクリニック、サーフビバレッジ(株)石森工場、峡東食糧協同組合、東部建機(有)、富士商工(株)、(株)吉原明販、日下部タクシー(株)、斉藤商店(株)、笛吹観光自動車(株)、(有)土橋商店、流月堂、(株)岡本興業、サントネージュワイン(株)、スポーツショップオダギリ、医療法人東雲会、(有)柳橋山梨店、(有)鶴田看板塗装店、古屋耳鼻咽喉科医院、武井医院、山梨ケアセンターそよ風、喜多八、(有)米倉電機工業所、加納岩総合病院、武井板金工業所、峡東振興(株)、若杉歯科医院、山梨CATV(株)、秋月、(有)山梨住宅設備、三澤衛

【日下部地区】 中村架設工業(有)、穴水(株)山梨中央給油所、(有)曾根新聞店、(有)古屋貴石商会、(有)天野書店、(株)奥井商工、(株)タカギ、富士住宅(株)、飯島医院、古川眼科医院、(有)ガーデン甲斐、(株)おぐし包材、林辺こどもクリニック、藤原歯科医院、(株)ちの工務店、福島屋薬局、(株)松田衛生、(有)山梨技建、(株)松土建設興業、(有)日盛社、(有)古屋製材所、(有)山梨貴石、(有)関工範、野沢自動車修理工場、(株)雨宮精器製作所、(株)水地建設工業所、甲信東京ホールセール(株)、(有)ダイエー製作所、山梨北整形外科医院、(有)山梨フルーツライン、くさかべ幼稚園、青木和民、日原三枝子

【八幡地区】 雨宮電気(株)、(株)飯嶋製麺所、養老酒造(株)、加々美医院、古屋土木設備、(株)古屋油店、飯島製材所、(有)風間工業、サンペアー(株)、(有)山梨小型陸送、雨宮設備(株)、市民観光(株)、宮脇工業(有)、marc

【山梨地区】 ふるや環境(株)、奥山建設(株)、(株)源製作所、宮本自動車(株)、三和防災(株)、(株)ワークマン山梨万力店、(株)送心、ほったらかし温泉、正徳寺温泉初花、I-PEX(株)、根津自動車工業(株)、(株)堀内製作所、萩原製パン所、山梨厚生病院、いつむら歯科クリニック、岩下温泉旅館、一葉園、宮本敬子

【日川地区】 (株)佐藤電機製作所、村松自動車整備工場、三澤信仁税理士事務所、富士植木(株)、柳すし、松玉園、内藤鉄工(株)山梨工場、(株)ソリタ、やぶそば利久、(株)赤沢鉄工、あずさ緑建、松陽軒、(有)日興印刷所、ふじ寿司、東農洋酒、藤原時計店、(株)後藤商会、セブンイレブン山梨歌田店、ダイハツアビレサトウオートショップ、矢崎歯科医院、白倉耳鼻咽喉科医院、健康館サワ山梨店、拓大運輸(有)、(株)ミツウロコヴェッセル山梨、雨宮光学機械(株)、新谷整骨院、上杉ポデーオート

【後屋敷地区】 三神歯科医院、ブルーアース山梨、セブンイレブン山梨三ヶ所北店、(株)藤ブランド建設、廣瀬醫院、はやかわ歯科医院、東京洗染機械製作所(株)山梨工場、坂の上クリニック、反田歯科医院、富士食品工業(株)、(株)エイワ、(株)道路環境、DKTコーポレーション(株)、ローソン山梨鴨居寺店、詫間仁

【岩手地区】 (有)望月石材工業、佐々木商運(有)、雨宮石材興業(株)、味平、山梨プロパン(株)、(株)ハッピーカンパニー、(有)味研

【諏訪地区】 社会福祉法人壽光会、恩田組(株)、神宮寺自動車、若月歯科医院、玄坂カークリニック(有)、甲斐建設(株)、(有)牧丘タクシー、まきおか薬局(株)、前嶋歯科医院、西川医院、はやぶさ温泉、牧丘産業(株)、そだち園

【中牧地区】 帝国インキ製造(株)山梨工場、中村自動車興業、網野商店、山下フーズ

【三富地区】 白龍閣、民芸茶屋清水、山県館、一之橋館、三富自動車工業、広瀬土木(株)、大嶽山那賀都神社

