



# やすらぎ



みんなで作ると楽しさ倍増！  
色とりどりの布トレー



社協の最新情報はインスタでも更新中

2 ~ 5 ページ 秋のイベント 各種団体の活動報告      6 ページ ~ 社協からのおしらせ

## ■赤十字奉仕団員災害救護訓練

10月27日（木）に日本赤十字社山梨県支部主催の災害救護訓練が行われ、峡東地域（山梨市・甲州市・笛吹市）の赤十字奉仕団員が参加しました。炊飯袋を利用した炊き出し訓練と、三角巾を使用した応急手当訓練をそれぞれのグループに分かれて行いました。

参加された奉仕団役員からは「毎年参加していても、忘れていている部分があるので、地区でも何度かやらないと」など意欲的な声がありました。止血や応急手当は災害時だけでなく、日常生活でも役立つため、山梨市地区でも定期的に救急法の研修を実施していきます。



災害救護訓練の様子

## ■後屋敷小バリアフリー教室

11月11日（金）に後屋敷小学校3年生を対象に、関東運輸局山梨運輸支局主催のバリアフリー教室が開催されました。本社協では車いす体験について協力をしました。

他にも、ユニバーサルデザインタクシーの乗降体験、アイマススク体験、杖や歩行器を使った体験なども行われました。

車いす体験では、その操作に苦労していたようですが、声掛けをしながら、一生懸命取り組んでいる姿が印象的でした。



バリアフリー教室の様子



## ■山梨県社会福祉大会

10月27日（木）山梨県立文学館・講堂において、山梨県社会福祉大会が開催されました。新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、参加者を限定したうえで規模を縮小して開催されました。

式典では、長年にわたり民生委員児童委員を務められている方、社会福祉施設・団体での功績顕著な方、継続的に社会奉仕活動をされている個人団体などに表彰状、感謝状が贈られました。

市内関係者では次の方々が受賞されました。おめでとございませう。

### 【各種表彰受賞者】

（順不同・敬称略）

#### 知事表彰

《社会福祉施設従事者》 廣瀬光子

《社会福祉協会会長表彰

《民生委員児童委員》 平柳登美子・原藤正・

荻原眞紀子

《民間社会福祉施設役員》 大嶋太一・掛本孝司・

川崎亜矢子・小泉和子・五味三幸・鈴木隆弘・

月川龍一・茄子川修・古郡やよい・古屋理恵子・

間瀬千尋・丸山美紀

《民間社会福祉団体役員》 佐藤裕美

## ■フードドライブのお礼

10月16日から11月15日のフードドライブ実施期間では、総重量132.15kgにも及び食品をご寄付いただきました。

皆さまからお寄せいただいた食品は、フードバンク山梨を経由し、県内の支援を必要としている各家庭に届けられます。

食品は年間を通じて受け付けておりますので、ご協力をお願いいたします。



お寄せいただいた食品の数々

## ありがとう 「ご寄付の報告」

### 社会福祉事業寄付金

故飯島田鶴代様ご遺志により

飯島昭彦様（小原西） 30万円

山梨市商工会女性部様 1万円

### タオル

飯塚ひろ美様（下石森）

### 牛乳パック

山下米子様（上神内川）・飯島祥子

様・岡田融様（以上、小原西）・林

宏明様（笛吹市春日居町）

### 古切手・ベルマーク

【個人】 竹越久高様（小原西）・帯津

美保子様（上栗原）・武井昇様（鴨

居寺）・深沢様（上之割）・岩間牧子

様（牧丘町倉科）・竹川千代美様・

四條みどり様（以上牧丘町西保中）

### 【事業所・団体】 山梨市文化協会古

典文学部様・志村貞子（母親大会）

様・ライムライト140ローラ様・山

梨ライオンズクラブ様・雨宮光学機

械株式会社様・山梨市商工会女性

部様・山梨郵便局をご利用のお客様・

山梨市役所三富支所様

（令和4年11月30日受付分まで掲載）

■パラスポーツ『ボッチャ』体験会



ボッチャ体験会の様子

11月5日(土) 山梨県ボッチャ協会の全面協力のもと、ボッチャ体験会を行いました。幼児から大人まで幅広い年齢の方16名が参加しました。また、山梨高校の生徒さん4名も運営ボランティアとして活動をしました。  
ボッチャ協会の選手の方々のデモンストラーションの後、各コートに分かれてペアによるリーグ戦を行い、白熱したゲームが展開されました。  
社会福祉協議会では、誰でも楽しめるパラスポーツの普及啓発をこれからも行っていきます。

■山梨市老人クラブ連合会活動報告

第180回高齢者

グリーンゴルフ大会

10月4日(火)に山梨市小原スポーツ広場にて、高齢者グリーンゴルフ大会が開催されました。感染症対策を行いながら開催し、当日は80名の方にご参加いただきました。この大会は、いきいき山梨ねりんピック2023の予選会を兼ねており、上位3チームが出場します。  
優勝・日下部地区、準優勝・山梨地区、3位・日下部地区という結果となり、来年のねりんピックで優勝を狙います。



ナイスショット!!!

手芸活動指導者研修会

12月5日(月)に山梨市役所西館501会議室において、女性委員会主催の手芸活動指導者研修会が開催されました。未だコロナ禍ではありますが、感染症対策をしながら、講師に三澤小夜子先生をお招きし、小物入れなどに活用できる「たっぷり入る布トレー」を作製しました。  
作り方は市社協のホームページに載せていますので、皆さんも作ってみてください。



手芸活動指導者研修会の様子



## 山梨市障害者福祉会だより

山梨市障害者福祉会は、障害者の社会参加の促進、及び自立の達成、並びに会員相互の連帯と交流を図る団体です。今年度も秋空のもと、各種事業を行いました。社会福祉協議会では、事務局として、会員の皆さんの社会参加を支援しています。

### 〈障害者グラウンドゴルフ記録会〉

10月14日（金）、山梨市小原スポーツ広場において、グラウンドゴルフ記録会を開催しました。

8名が参加し、皆さん熱心にボールを打ち込んでいました。



### 〈障害者スポーツ大会〉

11月1日（火）、障害者の社会参加促進と健康保持、参加者相互の親睦を図ることを目的としてスポーツ大会を開催し、33名が参加しました。

今年度も屋外で実施し、輪投げ競争など軽スポーツを楽しみました。最後には抽選会を行い大いに盛り上がりました。



### 〈ボッチャ交流会〉

11月29日（火）に石原なち子記念体育館にて、山梨県障害者福祉協会ご協力のもとボッチャ交流会を開催し、12名が参加しました。ボッチャは初体験という皆さんでしたが、頭と体を使って、ユニバーサルスポーツに触れました。いいプレーが出た際には、拍手が起こるなど盛り上がりを見せました。



## 完全予約制無料法律相談

毎月1回、市民の皆さまを対象として、弁護士による無料法律相談を実施しています。離婚、相続、土地問題や多重債務など、法律問題でお困りの方は、ぜひこの機会をご利用ください。秘密は厳守いたします。

**開設日** 令和5年1月10日（火）、2月14日（火）、3月14日（火）

**時間** 1件 40分間 ※相談開始時間の指定はできません。

**場所** 市社協本所 第1会議室

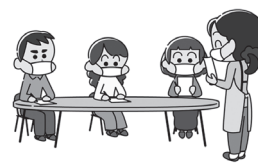
**申込み・問合せ** 市社協 電話（22）8755

## 各種講習会を開催します！

地域の皆さまが、お互いに支えあう地域づくりを進めるために各種講習会を開催しますので、関心のある方々のご参加をお待ちしています。

### 共通の注意事項

- 必ずマスクを着用してください。
- 咳や発熱等、体調がすぐれない方の参加はご遠慮ください。
- 会場の利用ガイドラインに沿って開催します。
- 新型コロナウイルス感染症の状況により中止になる場合があります。



### 傾聴ボランティア講習会

傾聴ボランティアとは、高齢者や障がいのある方などのさまざまな思いや言葉に耳を傾けることで、共感と心のケアを共にすることを目指すボランティアです。他者とのコミュニケーションを必要とする人への支援に必要な「傾聴の基礎」を学びます。

- 日時** ①令和5年1月12日(木) ②1月19日(木) ③1月26日(木)  
**時間** いずれも午後1時30分～3時30分  
**会場** 夢わーく山梨 講習室(山梨市上神内川1348)  
**内容** ①自分の心に寄り添う(感受性を大切に) ②他者の気持ちに寄り添う(ありのままの姿を受け入れる) ③相手に伝える(素直な自分を見つめる)  
**講師** 山梨県傾聴ボランティア連絡協議会会長  
**定員** 20名(3回の受講を基本とします)  
**申込・問合せ** 令和5年1月6日(金)までに市社協へ 電話(22)8755

### 生活支援サポーター養成講座

地域の誰もが住み慣れた場所で安心して生活が送れるよう、介護及び高齢者への基本的な理解を深めて、あなたも「生活支援サポーター」として活動してみませんか。

- 日程・内容** ①令和5年1月17日(火) 地域支援の必要性・介護保険制度 ほか  
 ②1月26日(木) 認知症サポーター養成講座 ほか  
 ③1月30日(月) コミュニケーション技術を学ぶ ほか  
 ④2月2日(木) 外出支援の知識・高齢者支援事例紹介 ほか  
**時間** いずれも午後1時30分～3時30分  
**会場** 街の駅やまなし 会議室A・B(山梨市上神内川1229-1)  
**対象** 高齢者への理解を深めたい方、福祉関係の仕事や日常生活の支援活動に興味のある方、生活支援サポーターとして活動して下さる方  
**講師** 山梨県介護福祉士会ほか  
**定員** 30名(全日程受講できる方を優先)  
**申込・問合せ** 令和5年1月12日(木)までに市社協へ 電話(22)8755

### レクリエーション講習会

ボランティア活動や、いきいきサロンなどの場で楽しく活用できるレクリエーションを学んでみませんか。参加費は無料です。

- 日時** ①令和5年2月6日(月) ②2月13日(月) ③2月20日(月)  
**時間** いずれも午後1時30分～3時30分  
**会場** 山梨市老人健康福祉センター 3階 集会室(山梨市小原西649-1)  
**対象** ふれあい・いきいきサロン及びボランティアグループ関係者、関心のある一般の方  
**内容** ①楽しく筋トレ・脳トレ実技 ②身近な物を使ってクラフト実技 ③音楽的レクリエーション実技  
**講師** 山梨県レクリエーション協会理事及び同協会公認指導者  
**定員** 各回とも20名(先着順)  
**申込・問合せ** 各回とも1週間前までに市社協へ 電話(22)8755



## 高齢者作品展出品作品募集！

山梨市老人クラブ連合会では、令和5年2月7日（火）から10日（金）に山梨市民会館で開催する「第18回山梨市高齢者作品展」への出品作品を募集します。今年度は感染症対策を行いながら、一般公開を行いますので、多くの方に作品を見ていただくチャンスです。皆さんの力作をお待ちしています。

**主催** 山梨県社会福祉協議会・山梨県老人クラブ連合会  
山梨市社会福祉協議会・山梨市老人クラブ連合会

**協力** 山梨市文化協会

**後援** 山梨市・山梨放送・山梨日日新聞社・テレビ山梨

**募集種目** ①日本画 ②洋画 ③彫刻（彫塑も含む）④工芸（手芸・陶芸含む）  
⑤書 ⑥写真 ⑦文芸（短歌・俳句・川柳に限る）

**出品規程** ①出品者は、60歳以上の高齢者（昭和39年4月1日以前に生まれた人）でアマチュアであること。

②1年以内に制作した自作未発表の作品であること。

③出品点数は、1部門につき1人1点とする。部門が異なる場合は2点まで出品可能。なお、文芸の部は1人2首（句）以内とする。

④グループ制作による作品も可とする。（ただし、選考対象外とする。）

⑤「出品作品規格」の規格内であること。

※「出品作品規格」概要は、市老連事務局（市社協内）に用意してあります。

**申込み** 市老連事務局へ1月13日（金）までに専用応募票にて申込みをしてください。

※専用応募票は、各単位老人クラブ及び事務局に用意してあります。

**搬出入** 出品作品の応募票提出時にご案内します。

**問合せ** 山梨市老人クラブ連合会事務局（社会福祉協議会内）  
電話（22）8755

※なお、出品作品規格の概要及び専用応募票は、市社協ホームページからもダウンロードできます。

☆文芸（短歌・俳句・川柳）は下記の事項を確認のうえ、応募してください。

①ハガキまたは専用の応募用紙に、未発表作品1人2首（句）以内を記入し、氏名（ふりがな）、住所、生年月日、年齢、性別、電話番号、老人クラブ会員の有無を記入する。

②作品・氏名等の漢字には必ずふりがなを振る。

③応募作品は、必ず楷書で記入し、誤字脱字がないようにする。

④応募期日である1月13日（金）（消印有効）までに山梨市老人クラブ連合会事務局（〒405-0006 山梨市小原西843-4）へ持参もしくは郵送する。



## 災害ボランティアセンター運営協力者養成講座

災害発生後、社会福祉協議会が設置・運営する災害ボランティアセンターで共に活動していただける方を養成します。ぜひご参加ください。

**日時** ①令和5年2月9日（木） ②2月15日（水） ③2月21日（火）

**時間** いずれも午後7時～9時

**会場** 山梨市民会館 401会議室（山梨市万力1830）

**内容** ①被災地の実状をととした備え ②災害ボランティアセンターとは  
③災害図上訓練

**講師** 特定非営利活動法人 災害・防災ボランティア未来会 代表 山下博史氏

**定員** 50名（全日程受講できる方を優先、先着順）

**申込・問合せ** 令和5年2月2日（木）までに市社協へ  
電話（22）8755

表紙写真説明  
す。手芸活動指導者研修会の様子で  
ました。素晴らしい作品が出来上がり

## 山梨市老人健康福祉センターからのお知らせ

感染症拡大防止対策を実施したうえで営業しています。皆さまのご利用をお待ちしています。

**開館時間** 午前9時から午後5時（最終受付は午後4時）  
ただし、午後12時から20分間は浴室の清掃・消毒作業のため、入浴することはできません。

**休館日** 月曜日、祝日、12月28日から翌年の1月4日

**利用料** ①山梨市・甲州市に住所を有する方  
60歳以上・・・100円 59歳以下・・・410円  
12歳以下・・・無料

②山梨市・甲州市以外の方 520円

**利用時間** 3時間以内  
（利用時間が時限に満たない場合でも午後5時まで）

**利用人数** 男性・女性 各20人  
**その他** 入館者カードを記入していただきます。  
電位治療器をご利用いただけます。



**問合せ** 山梨市老人健康福祉センター 電話（22）9616

### ◇ご来館の皆さまへのお願い

マスク着用、手指の消毒、検温など感染防止対策へのご協力をお願いします。

- ・平熱より1℃以上、もしくは37.5℃以上の方、風邪の症状、嘔吐、下痢の症状がある方の入館はお断りします。
- ・飲食物の持ち込みは出来ません。
- ・入浴中は黙浴にご協力ください。
- ・休憩室等での大声での会話はご遠慮ください。
- ・貸館、囲碁・将棋等の利用は当面休止いたします。再開の際は、改めてお知らせいたします。

なお、今後の情勢により変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

