



# やすらぎ



## Teo Torriatte みんなの前へ!

2 3 ページ 地震防災訓練・老人クラブの活動

5 ページ 障害者福祉会の秋の活動報告

## 山梨県地震防災訓練

11月14日(日)、山梨市役所東側駐車場をメイン会場として令和3年度山梨県地震防災訓練が実施されました。この訓練は、藤の木愛川断層領域を震源とするM7規模の直下型地震が発生し、山梨市では最大震度6強の揺れを観測したとの想定で行われ、本市社協も大勢の方のご協力をいただきながら「災害ボランティアセンター」の設置・運営訓練を行いました。

### ■災害ボランティアセンター設置・運営訓練

これまで大規模災害が発生した際、被災地には全国各地から集まったボランティアが被災者の生活再建に関わってきました。しかし、現在の社会情勢下では、これまでと同じように災害ボランティア活動を行うと、感染症拡大につながる恐れがあり、支援のあり方が問われています。

現在では、地域住民との協働によって災害ボランティアセンターを運営し、被災者に寄り添った支援を展開していくことが求められるようになりました。

今回の災害ボランティアセンター設置・運営訓練では、山梨高校・日川高校の学生をはじめ、市民の方や市ボランティア連絡会、民生委員児童委員、他市町社協職員、市職員など多くの協力を得ることができました。ボランティアの体調確認や登録業務、被災者などから寄せられるニーズの聴き取り、ニーズに対して必要数のボランティア派遣といった運営の流れを確認しました。

訓練を通じて分かった課題を修正し、有事には円滑な運営が出来るよう協力者の養成や組織化を進めていきたいと思っておりますので、ぜひ皆さんも力をお貸しください。

### ■炊き出し訓練では高校生が大活躍

山梨市赤十字奉仕団が担当した「炊き出し訓練」では、給食センターから運び込まれた600人分のおにぎりを、赤十字奉仕団員と災害ボランティアセンターから派遣された高校生のボランティアがチームワーク良く仕分け作業を行いました。

配給開始時刻の午前11時になると、訓練参加者や参加団体などが次々と配給所を訪れましたが、三密を避けるための動線確保の確かな誘導により、混乱もなく無事に配給を終えることができました。

赤十字奉仕団の山田委員長からも、「高校生ボランティアに来てもらって大変助かりました。」との声が聴かれました。炊き出し訓練にご協力いただいた高校生の皆さん、長時間の活動、お疲れさまでした。



## ■老人クラブ連合会活動報告

### 第17回高齢者

### グラウンドゴルフ大会

10月7日(木)、山梨市小原スポーツ広場にて、高齢者グラウンドゴルフ大会が行われました。本大会は、いきいき山梨ねんりんピック2022の予選会も兼ねており、感染症拡大防止対策を十分に行いながら開催されました。

全10チームが参加し、優勝・日川地区、準優勝・西保地区、3位・三富地区という結果となりました。来年のねんりんピックでの健闘を期待します。



グラウンドゴルフ大会の様子

### 手芸活動指導者研修会

12月3日(金)、山梨市役所西館501会議室において、女性委員会主催の手芸活動指導者研修会が開催されました。

講師に三澤小夜子先生をお招きし、「コロナの収束を願うーさるぼぼ風つるし飾り」を作製しました。

各地区の女性委員を中心に28名の参加があり、来年こそは平穏な年になるようにと願いを込めながら作りました。

作り方は市社協のホームページに掲載していますので、皆さんも作ってみてください。



手芸活動指導者研修会の様子

### 高齢者友愛訪問指導者研修会

12月10日(金)、山梨市役所西館501会議室において、友愛訪問指導者研修会を開催しました。

友愛活動は、高齢者相互の心と心の繋がりを基本とした活動として、老人クラブ結成当初からクラブの日常活動として実施されてきました。

研修会では、地区老連会長、単位老人クラブ会長、友愛訪問リーダーが出席し、事業説明のほか、「市民のためのフレイル予防講座」を受講しました。

## ありがとう

### ●「ご寄付の報告」●

#### 社会福祉事業寄付金

山梨市商工会女性部様

1万円

#### タオル

小林明美様(上石森)・田

中菊恵様(落合)

#### 牛乳パック

山下米子様(上神内川)・

清水昭二様・岡田融様(以

上小原西)・向山敏子様(牧丘町倉科)・名取静子様(三富徳和)

#### 古切手・ベルマーク

【個人】岩崎千春様(下石

森)・小林明美様(上石森)・

和田文雄様(小原西)・飯

島みよ子様(一町田中)・

岡部正枝様(三ヶ所)・佐

藤勝也様(西)・竹川千代

美様(牧丘町西保中)・廣

瀬博美様(牧丘町倉科)

【事業所・団体】山梨市文

化協会古典文学部様・山

梨ライオンズクラブ様・メ

ンケーナヘアサロン様・山梨

郵便局をご利用のお客様・

よつ葉会様・古屋耳鼻咽喉

科医院様・武井板金工業

所様・天真堂書店本店様

(令和3年11月30日受付分

まで掲載)

#### 表紙写真説明

災害ボランティアセンター設置運営訓練の様子です。多くの方に協力をいただきました。

赤十字奉仕団災害救護訓練

10月28日（木）、峡東3市の赤十字奉仕団員を対象とした、日本赤十字社山梨県支部主催の災害救護訓練が市民総合体育館にて行われました。

今年度は、炊き出し訓練の動画視聴と、頭部の応急手当訓練を行いました。

赤十字奉仕団は、赤十字社の活動を支えるボランティアグループです。

災害時の活動だけでなく、平常時も献血事業への協力や、訓練・講習を通じて防災意識の向上を図っています。

団員は随時募集していますので、活動に興味を持たれた方は事務局までご連絡下さい。

事務局（市社協内）

電話（22）8755



災害救護訓練の様子

山梨県社会福祉大会

11月24日（水）YCC県民文化ホールにおいて、山梨県社会福祉大会が開催されました。

今年度も、新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、参加者を限定したうえで規模を縮小して開催されました。

式典では、日頃から社会福祉活動に貢献された方々が表彰、感謝状等を受賞されました。

市内関係者では、知事表彰を社会奉仕活動団体の精神保健福祉ボランティア青年の会（坂本かの江代表）のほか、社会福祉施設に長年勤務された方々が受賞されました。

また、県社会福祉協議会会長表彰も行われ、社会福祉施設に勤務されている方々が受賞しました。おめでとうございます。

ふれあい・いきいきサロン

11月30日（火）、小原東公会堂で小原東4区いきいきサロンが開催されました。

助成金で購入したセラバンドを使った体操や、硬くなった身体をほぐすストレッチをしました。

皆さんが集まるのは約2年ぶりとのことでしたが、講師と一緒に体操をし、にこやかにお話をする姿がとても印象的でした。

少しづつではありますが、サロンを再開する地域も増えていきます。感染症対策を施しながら、みんなで集う時間を楽しみませんか。社協はこれからもふれあい・いきいきサロンを支援していきます。



小原東4区サロンの様子



## 山梨市障害者福祉会だより

山梨市障害者福祉会は、障害者の社会参加の促進、及び自立の達成、並びに会員相互の連帯と交流を図る団体です。市社協は事務局を務めています。今年度は、感染防止対策を十分に行うことで、各種事業を実施しました。

### 〈障害者グラウンドゴルフ記録会〉

10月14日（木）、山梨市小原スポーツ広場において、グラウンドゴルフ記録会を開催しました。

12名が参加し、皆さん熱心にボールを打ち込んでいました。



### 〈障害者スポーツ大会〉

10月26日（火）、障害者の社会参加促進と健康保持、参加者相互の親睦を図ることを目的としてスポーツ大会を開催しました。

今年度は屋外で実施し、参加された43名の方々は、輪投げ競争など4種目の軽スポーツを楽しみました。



### 〈釣り大会〉

11月2日（火）に秋晴れの空のもと、牧丘町杣口にある八丁堀にて、毎年恒例の釣り大会を開催しました。

26名が参加し、釣果は上々。今年もたくさん釣れました。

山梨市障害者福祉会 事務局 山梨市社会福祉協議会内  
電話（22）8755 FAX（22）8756

## 在宅障害児（者）一日行楽参加者募集！

～～～西湖いやしの里根場と音楽と森の美術館～～～

旅行日 令和4年3月5日（土）

対象者 市内在住小学生以上の障害者手帳所持者。家族または介助者の同行は1名まで。  
※食事やトイレで介助が必要な場合は必ず介助者の同行をお願いします。

募集人員 30名（定員になり次第締め切り）

参加費 小中学生 500円 高校生以上 1,000円

昼食 西湖いやしの里根場にてほうとう膳

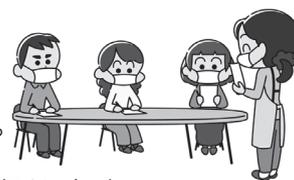
申込み・問合せ 令和4年2月4日（金）までに参加費を添えて市社協へ  
電話（22）8755 FAX（22）8756

## 体験会や講習会を開催します！

地域の皆さまが、お互いに支えあう地域づくりを進めるために各種講習会を開催しますので、関心のある方々のご参加をお待ちしています。

共通の注意事項

- 必ずマスクを着用してください。
- 咳や発熱等、体調がすぐれない方の参加はご遠慮ください。
- 会場の利用ガイドラインに沿って開催します。
- 新型コロナウイルス感染症の状況により中止になる場合があります。



### レクリエーション講習会

ボランティア活動や、いきいきサロンなどの場で楽しく活用できるレクリエーションを学んでみませんか。

第1回	第2回	第3回
令和4年2月7日(月)	2月21日(月)	2月28日(月)
楽しく筋トレ・脳トレ実技	身近なものを使ってのクラフト実技	音楽的レクリエーション実技

時間 午後1時30分～3時30分  
 会場 山梨市老人健康福祉センター 3階 集会室  
 対象 ふれあい・いきいきサロン及びボランティアグループ関係者、または関心のある一般の方  
 講師 山梨県レクリエーション協会理事及び同協会公認指導者  
 定員 各回20名  
 申込み・問合せ 各回とも7日前までに市社協へ 電話(22)8755

### 生活支援サポーター養成講座

地域の誰もが住み慣れた場所で安心して生活が送れるよう、介護及び高齢者への基本的な理解を深めて、あなたも「生活支援サポーター」として活動してみませんか。

日程・内容 第1回 令和4年1月17日(月) 地域支援の必要性・介護保険制度 ほか  
 第2回 1月25日(火) 認知症サポーター養成講座 ほか  
 第3回 2月1日(火) コミュニケーション技術を学ぶ ほか  
 第4回 2月7日(月) 外出支援の知識・高齢者支援事例紹介 ほか

会場 街の駅やまなし 会議室A・B(山梨市上神内川1229-1)  
 対象 高齢者への理解を深めたい方、福祉関係の仕事や日常生活の支援活動に興味のある方、講座修了後、生活支援サポーターとして活動して下さる方

時間 いずれも午後1時～4時20分  
 会場 街の駅やまなし 会議室A・B(山梨市上神内川1229-1)  
 対象 高齢者への理解を深めたい方、福祉関係の仕事や日常生活の支援活動に興味のある方、講座修了後、生活支援サポーターとして活動して下さる方

講師 山梨県介護福祉士会ほか  
 定員 30名(全日程受講できる方を優先)  
 申込み・問合せ 令和4年1月12日(水)までに市社協へ 電話(22)8755

### パラスポーツ【ボッチャ】体験会

パラリンピックの競技種目【ボッチャ】体験会を開催します。子どもから大人まで、誰でも楽しめるスポーツです。親子でのご参加も歓迎します。

日時 令和4年1月29日(土) 午前10時～12時(午前9時30分から受付)

会場 牧丘B&G海洋センター アリーナ(山梨市牧丘町窪平442-1)

対象 市内在住の方どなたでも

指導 山梨県ボッチャ協会

定員 60名(定員になり次第締め切り)

持ち物 体育館履き、水分補給用の飲み物

申込み・問合せ 令和4年1月5日(水)から参加者の受付を開始します。

市社協 電話(22)8755 右記QRコードからもお申込みいただけます。



## 第17回高齢者作品展開催について

山梨市老人クラブ連合会では、例年多くの方々に出品していただいております作品展を、今年度も新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、一般公開を行わず、「山梨県シルバー作品展」へ出展する候補作品を選考する審査会「第17回高齢者作品展」を令和4年2月1日（火）から3日（木）まで山梨市民会館で開催します。

主催 山梨県社会福祉協議会・山梨県老人クラブ連合会  
山梨市社会福祉協議会・山梨市老人クラブ連合会

協力 山梨市文化協会

後援 山梨市・山梨放送・山梨日日新聞社・テレビ山梨

募集種目 ①日本画 ②洋画 ③彫刻（彫塑も含む）④工芸（手芸・陶芸含む）  
⑤書 ⑥写真

出品規程 ①出品者は、60歳以上の高齢者（昭和38年4月1日以前に生まれた人）  
でアマチュアであること。

②1年以内に制作した自作未発表の作品であること。

③出品点数は、1部門につき1人1点とする。部門が異なる場合は2点まで  
出品可能。

④個人で制作した作品であること。

⑤「出品作品規格」の規格内であること。

※「出品作品規格」概要は、市老連事務局（市社協内）に用意してあります。

申込み 市老連事務局へ1月14日（金）までに専用応募票にて申込みをしてください。

※応募票は、各单位老人クラブ及び事務局に用意しています。

搬出入 出品作品の応募票提出時にご案内します。

問合せ 山梨市老人クラブ連合会事務局（市社会福祉協議会内）

電話（22）8755

※なお、出品作品規格の概要及び応募票は、市社協ホームページからもダウンロードできます。



## 完全予約制無料法律相談

毎月1回、市民の皆さまを対象として、弁護士による無料法律相談を実施しています。離婚、相続、土地問題や多重債務など、法律問題でお困りの方は、ぜひこの機会をご利用ください。秘密は厳守いたします。

開設日 令和4年1月11日（火）、2月8日（火）、3月8日（火）

時間 1件 40分間 ※相談開始時間の指定はできません。

場所 市社協本所 第1会議室

申込み・問合せ 市社協 電話（22）8755

# ボランティアグループのひろば

山梨市ボランティア連絡会では、現在、21団体にご参加をいただき、日頃の活動紹介、情報交換を行っています。また、年に一度開催されるボランティア大会では、各団体の活動発表やバザーを行い、ボランティアの普及・啓発をしています。

これからの地域福祉には、住民同士が互いに助け合い、自主的に活動していくことが求められています。ボランティア団体の活動を掲載していくこととしましたので、ご覧ください。

山梨市ボランティア連絡会会長 詫間 仁

## 山梨市精神保健福祉ボランティア めくもり

精神保健福祉ボランティア「めくもり」は精神や身体に障害のある方達との様々な交流を通じて、障がいのあるなし関わらず、同じ地域住民として共生していくことを目的として、活動しています。最近は残念ながら、感染症拡大防止のため活動は自粛していますが、今年は社会福祉協議会の協力を得て、在宅障害者とさつまいも収穫を行いました。青空のもと、汗をかきながら懸命に頑張る皆さんと過ごした時間は、私たちの活力となりました。コロナが収束し、色々な活動が出来る日を楽しみにしています。興味のある方はぜひご参加ください。

## 地域ささえあい虹の会

虹の会は、誰もが自分らしく、いきいきと安心して暮らせる社会にするために、地域の実情に即した住民参加による多彩なささえあい活動を創出することを目的としています。社会福祉関係者と共に「困った時はお互いさま」の地域づくりを目標として活動をしています。

主な活動は次の3つです。また、虹の会では会員も募集しています。

- ① 地域の居場所「みんなのひろば おひさま」  
毎週火・木曜日 午前9時30分～午後4時まで開所  
誰もが気軽に集まり、会話を楽しんだり、持っている力を発揮できる場として、活用してください。
- ② 支えあい助け合い活動 お手伝いサービス「スマイル」  
公的なサービスで対応出来ない、ちょっとした困りごとをお手伝いします。(有償ボランティアです。)
- ③ 子ども支援活動 子ども食堂「友だち」  
現在は、コロナの関係で月1回(第4日曜日)にフードパントリー「友だち」を開催しています。(食品・生活用品を集めています。)

問合せ 山梨市ボランティア市民活動センター(市社協内)  
電話 (22) 8755

おひさまの様子



フードパントリーの様子

