



やすらぎ



作品をとおして深める交流

高齢者作品展



社協の情報はホームページや
インスタグラムで随時更新中



ホームページ



インスタグラム

4 5 ページ 敬老作文優秀作品

8 ページ 共同募金運動お礼

第19回 山梨市地域福祉大会 山梨市老人福祉大会

2月7日(水)、山梨市民会館ホールにおいて山梨市地域福祉大会・山梨市老人福祉大会が開催されました。

大会には地域福祉関係者や市内老人クラブ会員をはじめとする多くの市民の方々が参加しました。

式典では永年に亘る地域福祉や高齢者福祉の向上に尽くされた方々への表彰が行われ、また、敬老意識の向上を目的とした市内小学生による敬老作文の発表とともに、地域コミュニケーションづくりや介護予防などを重点テーマとした大会宣言が行われました。



式典後には山梨県立大学高木寛之准教授による「地域のつながりと支え合いのこころに満ちたまちづくり」と題した講演会が行われました。住民の参加と参画、思考と活動が重要となる「共創」という概念について市内で行われている事例を交えながら説明し、参加者の方々に共に支え合うまちづくりの大切さについて話しました。

■各種表彰等受賞者

(順不同・敬称略)

山梨市長表彰

関幾代(加納若)、岩間國日(日下部)、三枝勇(日川)、小林祥天(諏訪)

山梨市社会福祉協議会長表彰

【個人】日原廣次、鈴木節子、雨宮みゆき(以上、三富)

【団体】もみじ会(西保)

山梨市社会福祉協議会長感謝状

笠井一(加納若)、武藤英(日下部)、窪田今朝富(八幡)、武藤浩山田裕子(以上、山梨)、新谷正人(日川)、詫間仁(後屋敷)、樋口勝俊、樋口美根夫(以上、岩手)、坂本隆(諏訪)、名取茂久(三富)、橋田武、益田敦子(以上、甲州市)

山梨市老人クラブ連合会長表彰

【個人】佐藤二重喜(加納若)、末木邦子(日下部)、渡邊良博、飯島正夫(以上、日川)、古川籍仁(後屋敷)、鶴田佳則、奥山満彦(以上、中牧)

【団体】窪久保老人クラブ(中牧)

山梨市老人クラブ連合会長感謝状

松下時子(日下部)、田形久(山梨)、倉澤正枝(後屋敷)、古川袈裟夫(諏訪)、小林一守(中牧)、戸田潔、奥山秀子(以上、西保)、廣瀬匡(三富)

■救急法基礎講習会

12月26日(火)に救急法基礎講習会を開催しました。中学3年生、赤十字奉仕団を含む市内12名の方々にご参加いただきました。赤十字救急法指導員から「赤十字救急法」「一時救命処置」などの講義と実技を学び、4時間という長い時間でしたが真剣に取り組み、最後には実技と筆記の試験を行い、参加者全員が「赤十字ベーシックライフサポーター」の資格を取得することができました。



第19回山梨市高齢者作品展

山梨市老人クラブ連合会は、2月6日（火）から9日（金）まで、山梨市民会館3階展示室において、第19回山梨市高齢者作品展を開催しました。

市内各地から137名、193点の出品をいただき、多くの方にご来場いただきました。

なお、「山梨県シルバー作品展」への出展作品は次のとおりです。

県シルバー作品展出品者

（順不同・敬称略）

〔日本画〕中村春美（加納岩）

〔洋画〕古明地登吉（西保）

魚田恵美子（西保）

〔手工芸〕日野原みつ子（西保）

戸田スミ子（西保）

〔書〕宮本みよ子（中牧）

芳賀隆（中牧）

〔写真〕花村和男（日川）

内田利夫（後屋敷）

高齢者作品展入選作品



ありがとう

●ご寄付の報告●

牛乳パック

林宏明様（笛吹市春日居町）

アクリルタワシ

米倉玲子様（上神内川）

タオル・ティッシュ

小澤祐之様（万力）

切手・バルマーク

〔個人〕植松由香様（上神内川）・樋川みよ子様（小原西）

〔事業所・団体〕山梨市文化協会古典文学部様・天真堂書店様・（有）米倉電機工業所様・山梨ライオンズクラブ様・古屋耳鼻咽喉科医院様・山梨市家庭婦人バレーボール連盟様・朗読サークルみゆう様

（令和6年1月31日受付分まで掲載）

表紙写真説明

第19回山梨市高齢者作品展の様子です。見応えのある作品が揃いました。

敬老作文優秀作品

市と市老人クラブ連合会では、敬老意識の醸成を目的として、市内小学生から「敬老作文」を募集しました。応募総数479点の中から、最優秀賞が選ばれましたので、原文のままご紹介します。

■低学年の部

ばあば、じいじいつまでも

元気できてね。

八幡小学校二年 山宮歩夢

ぼくは、小さい時から家族に「ばあばのことが大好きっ子だね。」と言われるほど、ばあばのことが大好きです。ばあばは、こしや足がいたいのに、ぼくたちのためにせんたくやりょうりを一生けんめいにしてくれます。ぼくは、ばあばの時間をかけてつくるカレーが大好きです。夕方になると足やこしがいたそうので、足をさすっているのがたを見ます。ぼくがせ中をたいたり、かたをもんであげたりすると、「あー、気もちがいい。」と、よろこんでくれます。体がたいへんでも家ぞくのために一生けんめい家のことをしてくれているところが、みんなにじまんでできるところがです。

いつもやわわいばあばですが、ぼ

くがわるいことをした時や、あいさつをしつかりとしない時にはしかつてくれます。それは、「大人になってもできていないところからだよ。いつも正しいことをすすんでとりくみ、あい手のことを思いやっけてどうできる人になってほしいからだよ。」と、ぼくや弟にいつも話してくれます。ぼくがしつぱいした時に、ぼくのことを考えてしかつてくれるばあばも大好きです。そして、ぼくがばあばを一ばん大好きなりゆうは、ぼくがとう校する前や元気がない時に、ばあばにぎゅーっとだきしめてもらうと、パワーをもらえてやる気や元気がじゅう電されるからです。いつもぼくのことを思い、やさしくしてくれるばあばが大好きです。

じいじは、たいしょくする前は、電車のうんてん手をしていました。じいじのえいきょうもあり、ぼくは電車が小さい時から大好きです。だから、じいじからうんてん手だった時の話を聞いたり、いっしょに電車の図かんやテレビを見たりする時間が楽しくて大好きです。そのほかに、じいじは小さい時から休みの日にドライブにつれて行ってくれます。その時に、えきに行つて電車を見せて

くれます。さいきんは、かつめまどうきょうえきに、EF六四形電気きかん車を見せにつれて行ってくれました。ぼくのすきなものを見せるためにドライブにつれて行つてくれたり、きょう力してくれたりするじいじは、とてもやさしいです。今は、青パトのしごとをしていて、ぼくたちのあんぜんをまもつてくれてます。パトロールしている時にすれちがつたり、学校で会つたりするとうれしくなります。電車のうんてん手と同じように、みんなのあんぜんをまもりながらおしごとをしているすがたは、かっこいいです。ぼくもじょうらいは、じいじと同じ電車のうんてん手になれるようにがんばりたいです。

ばあばもじいじも、いつも人のことを思いやっけて行こうするところがすてきだと思えます。ぼくも家ぞくや友だちのことを考えて、やさしくしてあげられる人になりたいです。

ばあば、じいじ。ずっと元気できてね。



山宮歩夢さん

■中学年の部

奇跡のひいおばあちゃん

八幡小学校4年 金井 梨緒

私には、七人の家族がいます。おじいちゃん、おばあちゃん、お父さん、お母さん、妹、そして、特別な存在の九十五歳のひいおばあちゃんです。はじめに、ひいおばあちゃんのすこい点を二つ紹介します。

一つ目は、畑で季節の野菜を育てていることです。その中でも、特にトマトが絶品です。トマトが好きで、いろいろな場所でトマトを食べてきましたが、ひいおばあちゃんの作るトマトが世界で市場甘く、おいしいです。

二つ目は、元気に散歩をしていることです。九十歳を過ぎてても、私と散歩をしていていました。お話をしながら歩いたり、近所のお店にお菓子を買いに行つたりする時間がとても好きでした。

ところが、昨年、一緒に散歩することができていません。昨年六月に庭で転び、背中を骨折して入院したからです。病院の先生からは、「もう自分で歩くことはできないでしょう。」と言われました。その時は、



ひいおばあちゃんの気持ちを考え、泣いてしまいました。

しかし、ひいおばあちゃんは諦めていませんでした。病院でリハビリに取り組み、四ヶ月で退院することができました。私は、嬉しくて抱きつきました。そして、その時に気が付きました。なんと、一人で歩いているのです。後に、看護師さんから聞いた話によると、ひいおばあちゃん「奇跡のおばあちゃん」と呼ばれ、病院の人気者だったそうです。

退院後のひいおばあちゃんは、以前と変わらないように見えました。実際には、体が安定しておらず、杖や手すりを使って歩いています。一緒に散歩に行くこともできていません。けれど、今は別の楽しみがあります。それは、私と妹、お母さん、ひいおばあちゃんの四人で入るお風呂タイムです。私が、一人入るひいおばあちゃんを心配したことがきっかけで始まりました。今では、一緒に歌を歌ったり、お話をしたりして、とても楽しい時間です。その他にも、庭と一緒に空を眺めたり、お手伝いをしたりするなど、骨折をしたことがきっかけで、別の楽しみ方を家族で考えることができました。

した。

私は、今回の出来事から、諦めないこと、前を向いて生きていくことの大切さを学ぶことができました。体の不自由なひいおばあちゃんが努力する姿を見て、私も負けていられないと感じ、運動会で四年生の赤組色長に挑戦しています。運動は苦手ですが、諦めなければ絶対にやり遂げられると思います。

ひいおばあちゃんは、九十五歳なので、天国に行く日が近づいているとお母さんが言っていました。すごく悲しいけれど、たくさん思い出を作ったり、私の成長した姿を見せたりするなど、今できることに全力で取り組んでいきます。



金井梨緒さん

■高学年の部

アクティブなおばあちゃん

笛川小学校六年 荻原 昂矢

ぼくのおばあちゃんはとてもアクティブな人です。今年も七十二歳になります。平日は週四日事務の

仕事をしています。休みの日は、お茶の教室へ自分で着物を着て車を運転して行ったり、文学館でボランティアをしたり、一人暮らしの友人の家へ買い物をしてあげたり、畑仕事をしたり、ヴァンフォーレの応えんへ行ったり、ぶたいの観げきに東京へ行ったりと、とても活動的です。おばあちゃんの家へ行くと、おいしいお好み焼きを作ってくれたり、ぼくたちを文学館の催し物へ連れて行ってくれます。

このようにとても活動的なおばあちゃんなので、ぼくはたまに心配になります。ちゃんと休めているのかな、車の運転は大丈夫かな、と思います。おばあちゃんが遠くへ出かける間くと、ぼくはその天気予防をチェックしておばあちゃんに教えてあげたりします。

ぼくは、おばあちゃんにどうしてそんなに活動的なか聞いてみました。おばあちゃんは、「やってみたい事や、行きたい所が多すぎて時間が足りないのよ。休んでる時間ももつたない。」と言いました。世界遺産めぐりや海外旅行にも行きたいと言っていました。ぼくは、休みの日にぼーっとしている事も好きなので、

そんなおばあちゃんが、この前にも出かけないでリビングでお昼寝をしている姿を見ました。ぼくは、体調が悪いのかと心配になっておじいちゃんにどうしたのかと聞きました。「電池切れ」でした。なにも予定が無い時がたまにあつて、その時はおばあちゃんをよく寝るそうです。おじいちゃんはその「電池切れで充電中」と言っているそうです。ぼくは、「電池切れ」のおばあちゃんを初めて見ました。そして、少し安心しました。いつも元気で活動的なおばあちゃんも充電中になることがあつて、切りかえができていたんだなと思いました。おばあちゃんは一時間くらい充電が終わると、友達と約束があるからとまた出かけていきました。

ぼくは、アクティブなおばあちゃんも好きだけど、充電中のおばあちゃんも好きです。いつまでも元気なスーパーアクティブなおばあちゃんいてほしいと思います。



荻原昂矢さん



山梨市老人クラブ連合会の「愛称」募集します！

山梨市老人クラブ連合会では加入促進に向けて新たにスタートできるような、また皆様に親しみをもっていただけるような「愛称」を募集いたします。

《応募資格》

山梨市内在住の方（年齢は問いません）

《募集期間》

令和6年2月22日（木）から
令和6年3月29日（金）まで（必着）

《応募方法》

応募用紙、官製はがきにて①②を記入してFAX、郵送またはご持参にてご応募ください。

- ①『愛称名』、ふりがな、愛称の説明
- ②氏名、住所、電話番号、老人クラブへの加入の有無、職業

《愛称の選考・発表》

- ・山梨市老人クラブ連合会の厳正な審査により選考します。
- ・選考結果は入選者のみに通知します。
- ・発表は山梨市老人クラブ連合会の通常総会及び広報やすらぎにて行います。

《その他》

- ・採用作品に関する一切の権利は山梨市老人クラブ連合会に帰属します。
- ・採用となった方の地区、氏名を公表いたします。

《お問い合わせ・お申し込み》

〒405-0006 山梨市小原西843-4
山梨市老人クラブ連合会（市社協内）
TEL (22) 8755
FAX (22) 8756
※市社協の窓口に応募用紙を用意してあります。

応募用紙はこちらからも
ダウンロードできます→
（市社協ホームページ）



山梨市老人クラブ連合会では
会員も随時募集しています！

完全予約制無料法律相談

本市社協では、毎月1回、市民の皆さまを対象として、弁護士による無料法律相談を実施しています。離婚、相続、近隣、土地や多重債務など法律問題でお困りの方は、ぜひこの機会をご利用ください。秘密は厳守いたします。

開設日 4月9日、5月14日、6月11日（いずれも第2火曜日）

時間 1件につき40分間



ボランティア活動保険お早めに更新手続きを！

ボランティア活動をされる方の事故などを補償するものです。保険期間は4月1日から翌年3月31日です。令和5年度にご加入された方も新たにお申込みが必要です。保険料は1人350円から。印鑑をご持参のうえ、市社協へお越しください。



赤い羽根共同募金の配分金でまちづくり

共同募金会山梨市支会では、令和7年度の事業・活動を募集します。私たちのまちや暮らしを少しでも良くしようと様々な活動に取り組んでいる地域やNPO法人、ボランティア団体、福祉団体等を対象に共同募金を財源とする助成金の申請を受け付けます。申請書は市社協のホームページからダウンロードできます。

助成対象事業・活動

◆ふれあい・いきいきサロン活動助成金

サロン活動にかかる費用を、参加者1名につき1回200円（4年目からは100円）年間12回（月1回40名まで）を限度に助成します。サロン運営のための打ち合わせ会等に係る費用は対象となりません。

◆ボランティア・市民活動助成

- ・子育てを支援する活動
- ・障害者を支援する活動
- ・高齢者を支援する活動
- ・自然、環境保護活動
- ・子どもの健全育成を応援する活動
- ・安心、安全なまちづくり活動
- ・自殺や高齢者虐待の予防、防止をする活動 など

限度額は8万円。他の補助金との重複や公的補てんのある事業や、政治、宗教、組合の運動の手段として行う事業や、営利目的の事業、総会や打ち合わせ会など団体の運営に要する経費や、人件費、備品購入費、福祉を目的としない事業は対象となりません。

◆ふれあい広場整備助成

地域のふれあい広場や子どものあそび場における遊具やフェンス等の設置および補修整備事業。限度額は1か所につき30万円。なお、複数年度にまたいでの申請はできません。また、申請多数の場合は、助成額を調整させていただくことがあります。

◆施設整備助成

社会福祉施設（保育園を含む）の入所者・利用者に対するサービスに直接関係する機器等の整備。限度額は総事業費の3/4を上限とし、1法人1施設30万円まで。

助成対象

いずれも山梨市内で活動を展開しているボランティア市民活動グループや社会福祉団体、NPO法人、社会福祉法人などが対象です。ただし、介護保険事業所、国・県・市などの公共機関は除きます。

※活動が市の区域を越えて行われている団体には、県共同募金会が行う広域活動支援事業の助成があります。

申請受付

令和6年4月1日（月）から4月19日（金）

※平日の午前8時30分から午後5時15分まで。

※郵送の場合は、4月19日の消印まで有効

申請方法等

申請書、添付書類（計画書・予算書等）を提出してください。

書類審査の後、県共同募金会へ申請を行い、令和6年度末に助成が正式に決定します。令和6年度募金の実績によっては、満額助成が受けられない場合もあります。また、審査にあたり、プレゼンテーションをお願いする場合があります。

問合せ 共同募金会山梨市支会（市社協内） TEL（22）8755

赤い羽根共同募金にご協力いただきありがとうございました。

大口募金等にご協力いただいた皆様（順不同・敬称略）

【学校募金（児童会・生徒会）】 山梨小学校、日川小学校、後屋敷小学校、笛川小学校、山梨南中学校、山梨北中学校

【職場募金】 山梨クリナーズ、社会福祉法人三富福祉会、そだち園、光明保育園、八日市場保育園、八幡保育園、岩手保育園、窪平保育園、加納岩小学校、日下部小学校、山梨小学校、日川小学校、後屋敷小学校、岩手小学校、笛川小学校、山梨南中学校、山梨北中学校、笛川中学校、山梨市役所、山梨市社会福祉協議会

【大口・事業所募金】

【団体】 峡東食糧協同組合、山梨市建築工事業組合、山梨ロータリークラブ、山梨ライオンズクラブ、山梨市老人クラブ連合会

【加納岩地区】 (有)α日川木材センター、(株)古屋製作所、(有)小林建築工業、(株)平山ファインテクノ、(株)世田谷製作所山梨工場、(株)エンドレス、山梨通運(株)、清水眼科医院、(株)小野設備、(株)まもかーる、つつじクリニック、サーフビバレッジ(株)石森工場、東部建機(有)、山梨トヨペット日川店、富士商工(株)、(株)吉原明販、日下部タクシー(株)、齊藤商店(株)、笛吹観光自動車(株)、(有)YEC米倉電気、(有)土橋商店、流月堂、(株)岡本興業、サントネージュワイン(株)、スポーツショップオダギリ、医療法人東雲会、(有)柳橋山梨店、(有)鶴田看板塗装店、古屋耳鼻咽喉科医院、武井医院、山梨ケアセンターそよ風、喜多八、(有)米倉電機工業所、加納岩総合病院、武井板金工業所、峡東振興(株)、若杉歯科医院、山梨CATV(株)、秋月、(有)山梨住宅設備、三澤衛

【日下部地区】 中村架設工業(有)、穴水(株)山梨中央給油所、(有)曾根新聞店、(有)古屋貴石商会、(有)天野書店、(株)奥井商工、(株)タカギ、富士住宅(株)、飯島医院、古川眼科医院、(有)ガーデン甲斐、林辺こどもクリニック、藤原歯科医院、(株)ちの工務店、福島屋薬局、アメミヤ衣料品店、(有)松田衛生、(有)山梨技建、(株)松土建設興業、(有)日盛社、(有)古屋製材所、(有)山梨貴石、(有)関工範、野沢自動車修理工場、(株)雨宮精器製作所、(株)水地建設工業所、甲信東京ホールセール(株)、(有)ダイエー製作所、山梨北整形外科医院、(有)山梨フルーツライン、日下部中学校昭和33年度卒業生一同、青木和民

【八幡地区】 雨宮電気(株)、(株)飯嶋製麺所、養老酒造(株)、加々美医院、古屋土木設備、(株)古屋油店、飯島製材所、(有)風間工業、サンペアー(株)、(有)山梨小型陸送、雨宮設備(株)、市民観光(株)、宮脇工

業(有)、marc、山梨フルーツリゾート(株)フルーツパーク富士屋ホテル、山梨フルーツパーク株式会社

【山梨地区】 ふるや環境(株)、奥山建設(株)、(株)源製作所、宮本自動車(株)、三和防災(株)、(株)ワークマン山梨万力店、(株)送心、ほったらかし温泉、KADOYA、正徳寺温泉初花、根津自動車工業(株)、(株)堀内製作所、萩原製パン所、山梨厚生病院、いつむら歯科クリニック、恵信サテライトロジエ山梨、岩下温泉旅館、一葉園

【日川地区】 (株)佐藤電機製作所、村松自動車整備工場、三澤信仁税理士事務所、富士植木(株)、柳すし、松玉園、内藤鉄工(株)山梨工場、(株)ソリタ、やぶそば利久、(株)赤沢鉄工、あずさ緑建、松陽軒、(有)日興印刷所、ふじ寿司、東農洋酒、藤原時計店、(株)後藤商会、セブンイレブン山梨歌田店、ダイハツアビレサトウオートショップ、矢崎歯科医院、白倉耳鼻咽喉科医院、健康館サワ山梨店、拓大運輸(有)、(株)ミツウロコヴェッセル山梨、雨宮光学機械(株)、新谷整骨院、上杉ボデーオート

【後屋敷地区】 三神歯科医院、ブルーアース山梨、セブンイレブン山梨三ヶ所北店、(株)藤プラント建設、廣瀬醫院、はやかわ歯科医院、東京洗染機械製作所(株)山梨工場、坂の上クリニック、反田歯科医院、富士食品工業(株)、(株)エイワ、(株)道路環境、DKTコーポレーション(株)、ローソン山梨鴨居寺店、関口木工、晃栄商会、清白寺、古田製畳、詫間仁

【岩手地区】 (有)望月石材工業、佐々木商運(有)、雨宮石材興業(株)、味平、山梨プロパン(株)、(株)ハッピーカンパニー、(有)味研

【諏訪地区】 社会福祉法人壽光会、恩田組(株)、神宮寺自動車、若月歯科医院、玄坂カークリニック(有)、甲斐建設(株)、まきおか薬局(株)、前嶋歯科医院、西川医院、はやぶさ温泉、牧丘産業(株)、そだち園

【中牧地区】 帝国インキ製造(株)山梨工場、中村自動車興業、網野商店、山下フーズ

【西保地区】 (株)トプテック

【三富地区】 白龍閣、民芸茶屋清水、山県館、一之橋館、三富自動車工業、広瀬土木(株)、大嶽山那賀都神社

【岩手県】 千葉博

