

## 地域福祉活動の推進にご協力を

会長 詫間 仁

日頃、地域・ボランティア連絡会の皆様には、社会貢献活動に多大なご尽力を賜り誠に有難うございます。

超高齢化社会を迎え、各地域で各自が支え合い、助け合い、共生して行く時代を迎えております。

これからは地域福祉活動を避けて通るわけには行きません、高齢者が増えるにつれ、地域の皆様で行政、医療機関、介護施設、社会福祉協議会等と協力して、在宅療養、在宅介護が主力となって参ります。

この時どうしても、地域で市民が協力し合って高齢者、障害者等に手を貸し助け合っ

共に生きて行く時代に入って参ります。

そこでボランティア活動を経験している皆様には、奉仕の心、支え合いの心を少しでも多くの方々にお伝えし、多くのボランティア活動者を育成するよう、ご協力をお願い申し上げます。

地域の皆様には、各種ボランティア体験を生かし、活躍をして頂く時です。是非とも、地域福祉活動の推進に皆様のお力添えを頂きますようお願い申し上げます、地域の人々が安心して生活できる「福祉のまちづくり」の実現をめざしましょう。

## 乙女高原ファンクラブ

### 乙女高原草刈りボランティア（20周年）にご参加を！

乙女高原の草原を保全するためボランティアによる草刈りを始めて20年。楽しい草刈り作業にぜひご参加ください。また、このイベントを支えるボランティア・スタッフにも立候補をよろしくお願ひします。

- ・日 時 11月23日（祝・土）小雨決行（荒天の場合、翌24日）9：30
- ・持ち物 弁当、飲み物、雨具、おわん・はし、お持ちの方は草刈り道具
- ・参加費 無料
- ・内 容 草刈り、草の運び出し、ロープ回収など

※ 山梨市駅から無料往復バスを運行します。事前申し込みが必要です。

詳しくはウェブを→ <https://blog.goo.ne.jp/otomebus>

※ 子ども向けプログラムがあります。乙女高原裏山の「ブナじいさん」の根元に「落ち葉のふとん」をかける…という活動です。お子さんの参加もお待ちしています。

● 問い合わせ・申込先 山梨市役所観光課 22-1111（代）

## 朗読サークルみゆう

今年度も「声の広報事業」を主体に、以下の活動を確実に実施していきます。

- ・例会日（毎月第1木曜日午後1時半から）自己研修
- ・市ディサービスセンターでの読み聞かせ 毎月第4月曜日午後1時半
- ・朗読会開催 「まちの駅やまなし」 令和2年2月1日（土）午後1時半

## 牧丘朗読の会

牧丘婦人会の文化活動として発足して20数年になります。当時は高齢者施設（塩山、牧丘地区）地元の学校（牧丘3校）等農業の傍らのひとときを楽しみながら朗読ボランティアをして活動してきました。

現在は年をかさね退会する方もいて少人数の会員ですが、年間活動として笛川小学校の朝のさわやかタイム（学習がはじまる前の15分間）夏休みのおはなしの会（全校生徒がたのしめる本、歌やことばあそび、紙芝居（手づくり）などとり入れて）行っています。

児童の真剣な顔、喜ぶ顔、後の感想文など

いただきいつもいっぱい元気をいただいています。

勉強会は月一回和気藹々で励んでいます。

会員募集中です。興味のある方一緒に楽しみませんか。入会おまちしております。



写真は今年(19年)の夏休みおはなし会のものです。

## 山桜会

私達は三富地域で活動・事業をしているボランティアグループです。

今年度の活動は以下のとおりです。

- ①ボランティア総会・役員会の開催
- ②ボランティアバザーの開催
  - ・ 準備・品物値付け作業 10月31日
  - ・ ボランティアバザーの開催 11月1日
- ③いきいきサロンへの参加・協力
- ④研修会の開催・参加
  - ・ 救命講習会（AED）山梨消防署 牧丘分署

- ・ 研修旅行（防災センター他）
- ⑤地域社会福祉協議会の事業の参加・協力

- ・ 三富[地区・福祉]運動会 豚汁作り 10月13日
- ・ 福祉のつどい 11月1日
- ・ (みとみっ子、紅葉)まつり イベントの参加 汁物作り 11月10日
- ・ レクリエーション講習会の参加(全3回)
- ・ フードバンクへの協力

## 心のアロマケア普及協会

私たちは高齢者施設、障害者施設、病院等を訪問してアロマオイルを用いたハンドマッサージを行っています。やさしい香りと手のぬくもりで、ストレスの軽減、心の安定、癒しを感じて頂くことを目的としています。

現在は定期的に市内の障害者施設に月に一度伺い、また依頼があれば他の施設も訪問して利用者さんのハンドマッサージを行っています。“誰かのために、何かのために、そして自分のために” 私たちと一緒にボランティア

活動に参加してみませんか。

事前に1回“アロマボランティア講習会”を受講して、ハンドマッサージ法などを習得して頂くので、初めての方、アロマセラピーの知識が無い方でも安心してご参加いただけます。

何かを始めてみたい方、アロマに興味がある方、まずはお気軽にお問合せ下さい。

問合せ／

心のアロマケア普及協会 TEL0553-39-8877

## 青 空 の 会

青空の会は、お互いに支え合うことを目的として活動している精神保健福祉ボランティアです。「日曜日に予定がない」「慣れた仲間と休日を過ごしたい」「仲間や友人を作りたい」「みんなで昼食を食べたい」など精神障害を持つ当事者の声が集まって平成21年3月にスタートしました。

来年3月には12周年を迎えます。

毎月第2日曜日の午前10時から、加納岩公民館を拠点にさまざまな活動をしています。活動内容は全員で決め、協力しながら実施しています。

精神障害者に対する正しい知識を深め、精神障害者が地域で安心して暮らせるように支援する事を目的に活動しています。

症状は固定しているが社会復帰に自信が持てない当事者のために生活のリズムを整える、

コミュニケーション、料理等生活技術を習得する、社会資源の利用法を知る、等を目的としたプログラムを提供しております。

赤い羽根共同募金の交付金を使って9月には東京方面に研修旅行に行きました、5月には柏餅と五目御飯で食事会をしました、石森山につつじの花見をかねてお散歩をし日陰を見つけて楽しくお弁当を食べ体力をつけるのにちょうど良い距離をお散歩する事もあります。

青空の会では「仲間を増やし、継続して続けていける会にしたい、市民のボランティアを増やしたい」など、メンバーの声を今後の活動に活かして行きたいと思っています。

近頃では参加者も増え、活発な声も聞かれるようになりました。

興味のある方はぜひご参加ください。

## 山梨地区更生保護女性会

山梨地区更生保護女性会の活動は、社会に対するあたたかい関心と優しさ、それにほんの少しの余暇があればできるものです。

女性の立場から、青少年の健全育成・子育て支援など、明るく住みよい地域作りに努めるボランティア団体です。

## 傾聴ボランティア「あいりす」

私たち「あいりす」は、傾聴ボランティアを始めて9年になります。そのため、訪問活動も全会員がベテランとなり、入居者さんと笑顔で話せたり、時には一緒に歌ったりすることも多くなりました。

話を聞くことは難しいことですが、相手の心に寄り添い、相手の人格を尊重して、話を聞くことを心がけています。

### 【 活動計画 】

笛吹荘	毎月第3金曜日
そよ風	第1金曜日、第3火曜日
桃源荘	第2木曜日
サテライト桃源荘	第2木曜日
個人宅	毎月1回
定例会	毎月第4水曜日

※「あいりす」では、毎年1回研修旅行を開催し、会員相互の親睦を図っております。

**高齢者・障害者支援など**

**〔山桜会〕** (岡部寿恵子)

話し相手、施設訪問、福祉バザー。

**〔後屋敷公民館ボランティアの会〕** (飯島せつ子)

地区でのいきいきサロンの開催、公民館活動。

**〔傾聴ボランティア「あいりす」〕** (雨宮多加子)

話しを聴くことにより、相手の心に共感し受容し支援することを目的とする活動。

**〔青空の会〕** (坂本かの江)

峡東地区の方達で、お互いに支え合うことを目的としたセルフヘルプグループ。

**〔NPO法人 地域ささえあい虹の会〕** (塚田 好子)

お互いに支え合い、暮らせるような地域づくりを、目指す。みんなのひろば「おひさま」の開催。

**〔精神保健福祉ボランティア「ぬくもり」〕** (中村 春美)

精神に障がいのある方たちとふれあい理解しながら、共生社会の推進の一翼に参加する。

**〔山梨地区更生保護女性会〕** (藤巻みや子)

更生保護事業が十分な効果を上げるため、支援、啓発活動を行い、明るい社会作り貢献する。

**地域活動・環境美化など**

**〔乙女高原ファンクラブ〕** (植原 彰)

乙女高原の自然を次世代に譲り渡すための保全活動。情報発信、環境教育

**〔NPO法人 都市農村交流支援センター〕** (長尾 公明)

都市農山村の交流を推進し、豊かな自然を生かした、まちづくりや地域の活性化をするための事業の実施。

**〔山梨市朝の市の会〕** (吉田 学)

山梨市駅前の活性化(朝市開催)や街づくりイベントの開催。

**〔心のアロマケア普及協会〕** (吉澤ゆきの)

福祉施設や医療機関、個人宅へ出向きアロマオイルのハンドマッサージで心身のリラクゼーションに役立てる。

**手話・朗読・演劇**

**〔手話サークル千鳥〕** (津島みさ子)

手話学習。聴覚障がい者と交流し理解を深める。

**〔手話ステップ山梨連絡会〕** (武藤 孝一)

手話の学習。手話にステップをつけて踊る。

児童・生徒への指導、普及活動。

**〔牧丘朗読の会〕** (今井 菊栄)

月1回の朗読学習。小・中学校などでの読み聞かせ、大型紙芝居制作と上演活動。

**〔朗読サークルみゆう〕** (川井 洋二)

声の広報事業(広報類の音訳テープ作り)を主体とする朗読ボランティアグループ。

**〔さくら座〕** (古屋由美子)

こどもたちによる大型紙芝居制作。

福祉施設や学校などでの上演活動。

**〔人形劇団「こんぺいとう」〕** (渡辺けさ美)

人形の制作。保育園・小学校・福祉施設などで上演交流。

**舞踊・ダンス・音楽**

**〔ゆうみい〕** (手塚 悠美)

民踊・和楽器などでの交流。福祉施設訪問他。

**〔山梨市民吹奏楽団〕** (堀 真一)

福祉施設や地区交流会での激励演奏活動を通じて交流。

**〔落の会〕** (古屋 洋子)

和楽器(琴・三味線・尺八)の訪問演奏

(学校・幼稚園・施設・いきいきサロン)

**〔音楽療法〕** (青柳 伸二)

施設や病院で、音楽を通じて機能回復・リハビリ・人と人との交流を深める。

**〔唄声ボランティア かざぐるま〕** (正岡 芳子)

唄を通して、コミュニケーションをはかり、施設訪問やサロンなどを通して、ともに喜びを分かち合う。

**〔三富シニアしゃくなげ会〕**

三富地区のシニアの方が会員となりイベントなどでフォークダンスを披露しその普及をめざす。