

第13回 山梨市ボランティア大会開催日は12月1日(土)

平成30年12月1日(土)山梨市民会館を会場にして、地域福祉大会と同時開催することになりました。詳細につきましては、検討を重ねていきたいと思っておりますのでご協力をお願いします。

ボランティア活動の重要性

会長 詫間 仁

日頃より各種のボランティア活動にご参加を頂き誠にご苦労様です。さて、少子高齢化社会が急速に進展する中、地域住民が主体となって、行政、社協、医療機関、ケアマネージャー等、一体となった「地域包括ケアシステム」の構築が計画されております。

自分達の地域は自分達の手で助け合い支え合って行く時代です。今こそボランティア精神、奉仕の心をみんなで理解し合い、地域ぐるみで助け合い、支え合って行く時です。

この観点から今、小学校で行っている社協の「福祉のこころ醸成事業」は将来に向けて

当を得た事業だと思えます。

大規模災害の時、地域住民、ボランティアが主体で災害復旧に対処して行くのと同じです。地域の形態、規模、災害状況により、臨機の対応は個々であります。自分達の為に自分達が行動を起こすのです。

このため、日頃のボランティア活動を通じて多くの皆さんにボランティアの意義をご理解頂き、ボランティア連絡会への参加者の輪が、益々、拡大して行くことを願っております。

心のアロマケア普及協会

私たちは高齢者施設、障害者施設等を訪問してアロマオイルを用いたトリートメントを行っています。やさしい香りと手のぬくもりで、ストレスの軽減、心の安定に役立てて頂けたらと思います。

現在は月に1回そだち園さんに伺い、利用者さんのハンドマッサージを行っています。

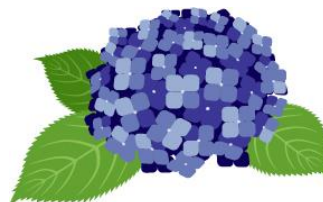
“誰かのために、何かのために”

私たちと一緒にボランティア活動に参加してみませんか。

事前に1回“アロマボランティア講習会”を受講して、ハンドマッサージ法などを習得して頂くので、初めての方でも安心してご参加下さい。

アロマボランティア講習会、ボランティア活動日などの詳細につきましては下記連絡先までお問い合わせください。

問合せ・申込 ☎0553-39-8877



山 桜 会

私たちは三富地域で活動しているボランティアグループです。

今年度の活動は以下のとおりです。

- (1) 6月20日(水) すこやか講座における味噌汁づくり
- (2) 10月7日(日) 三富[地区・福祉]運動会におけるのほうとうづくり
- (3) 11月1日(木) 福祉まつりにおけるボランティアバザー
- (4) 防災センターなどでの研修会の開催
- (5) ふれあい・いきいきサロンへの協力
- (6) 地区社会福祉協議会の事業への参加・協力

青 空 の 会

青空の会は、お互いに支え合う事を目的として活動している精神保健福祉ボランティアです。「日曜日に予定がない」「慣れた仲間と休日を過ごしたい」「仲間や友人を作りたい」「みんなで昼食を食べたい」など精神障害を持つ当事者の方の声が集まって平成21年3月にスタートしました。来年の3月には10周年を迎えます。

毎月第2日曜日の午前10時から、加納岩公民館を拠点にさまざまな活動をしています。活動内容は全員で決め、協力しながら実施しています。

精神障害者に対する正しい知識を深め、精神障害者が地域で安心して暮らせるように支援する事を目的に活動しています。

症状は固定しているが社会復帰に自信がもてない当事者のために生活のリズムを整え

る、コミュニケーション、料理、等生活技術を習得する、社会資源の利用法知る、等を目的としたプログラムを提供しております。

赤い羽根共同募金の交付金を使って4月には箱根方面に研修旅行に行きました、5月には柏餅と五目御飯で食事会をしました、石森山につつじの花見をかねてお散歩をし日陰を見つけて楽しくお弁当を食べ体力をつけるのにちょうど良い距離をお散歩する事もあります。

青空の会では「仲間を増やし、継続して続けていける会にしたい、市民のボランティアを増やしたい」など、メンバーの声を今後の活動に活かして行きたいと思っています。

近頃では参加者も増え、活発な声も聞かれるようになりました。

興味のある方はぜひご参加ください。

牧 丘 朗 読 の 会

約20年ぐらい前、当時の婦人会有志の方が講師を招き、発足したと聞いています。

今は、渡邊昌恵先生のご指導のもと、なごやかに、時にきびしく甲州弁やアクセントに苦しみつつ楽しみながら励んでいます。

体調により休みがちの方もいますが、8名で老骨に鞭うち、農業の傍ら、ひと時の息抜きを楽しんでいます。

活動としては笛川小学校へ各学期に一回、

朝のさわやかタイムとして学習がはじまる前の15分、各学年に入り朗読をしたり、8月には、夏休みおはなし会を開き交流して私共が元気をいただいています。

文化祭、ボランティア大会、18回を重ねた「朗読のひととき」などを目標に学習しています。以前戦争にまつわる絵本を10作ぐらい紙芝居に制作し、それをCD化もしてあります。ご利用下さる方に貸出します。

朗読サークル「みゆう」

昨年度の朗読講習会修了生の入会もあって、会員は14名になりました。

今年度の「みゆう」は、以下の活動を確実に実施していきます。

- ・例会日（毎月第1木曜日午後1時半から）自己研修
- ・市デイサービスセンターでの読み聞かせ 毎月第3月曜日午後1時半
- ・社協主催ボランティアチャレンジ（小学生 朗読体験）への協力、今年は7月25日
- ・朗読会 今年度も「街の駅やまなし」平成31年2月2日（土）午後1時半
- ・小学校への読み聞かせ 随時

乙女高原ファンクラブ

「第16期マルハナバチ調べ隊」参加のお誘い

マルハナバチは植物たちと強い絆で結ばれている昆虫で、乙女高原では6種類が見つかっています。乙女高原のマルハナバチが少なくなってきたら、それはとりもなおさず乙女高原のお花たち全体のピンチ。調査を始めて12年目の2014年。マルハナバチの数が一年で一番多くなるはずの8月の調査で、例年の20%しかカウントされませんでした。マルハナバチの数に影響が出るほど、乙女高原の草花をシカが食べてしまっているに違いありません。そこで市にシカ柵設置をお願いし、翌2015年11月、乙女高原を取り囲むシカ柵が完成しました。

今シーズンはシカ柵設置後3シーズン目。マルハナバチの動向を調査してみませんか？

- 日 時 6月24日(日)、
8月 4日(土)、
9月 8日(土)。

雨天中止 午前10時～午後2時半

- 集 合 乙女高原
 - 持ち物 弁当、水筒、筆記用具、
時計(腕時計や携帯電話等)
 - 参加費 無料。
 - 内 容 午前中は調査の説明とラインセンサス調査。午後はまちぶせ調査。
 - 問合せ・申込 乙女高原ファンクラブ
事務局35-3682植原方
- ※行事災害保険にはファンクラブで加入します。

傾聴ボランティア「あいりす」

私たちの傾聴活動も、今年で9年目に入りました。

訪問活動にもだいぶ慣れ傾聴をしていく中で、デイサービスの利用者様、また施設入所の皆さんの一言がとても嬉しく、訪問してよかったなあとと思う時があります。

それは、「今日も来てくれたんだね」「待ってたよ」「待ってるからまた来てね」最後には、握手をしてくれる方もいます。そんな言葉聞くたびに、また訪問しようとながわい

てきます。

これからも、みなさんに寄り添っていけるよう、会員16名で無理せず、楽しく、訪問活動ができるよう頑張っていきたいと思います。

本年度の活動予定

- 施設訪問 5施設
- 個人宅訪問 1軒
- 研修会 秋に講師を招いて開催

*** 山梨市ボランティア連絡会のメンバー * 2018. 6. 6 現在**

〔グループ名〕 (代表者名) お問い合わせ 山梨市社会福祉協議会 山梨市ボランティア市民活動センター
〒405-0006 山梨市小原西 843-4 ☎0553-22-8755 FAX 0553-22-8756

◆◇ 気になるボランティアグループがございましたらお気軽にお問い合わせ下さい ◇◆

高齢者・障害者支援など

- 〔**ねむの木会**〕 (河野 寿江)
在宅心身障害者との交流。
春はお花見・秋は焼きいも会を実施。
- 〔**山桜会**〕 (岡部寿恵子)
話し相手、施設訪問、福祉バザー。
- 〔**後屋敷公民館ボランティアの会**〕 (飯島せつ子)
地区でのいきいきサロンの開催、公民館活動。
- 〔**傾聴ボランティア「あいりす」**〕 (雨宮多加子)
話しを聴くことにより、相手の心に共感し受容し支援することを目的とする活動。
- 〔**青空の会**〕 (坂本かの江)
峡東地区の方達で、お互いに支え合うことを目的としたセルフヘルプグループ。
- 〔**NPO 法人 地域ささえあい虹の会**〕 (塚田 好子)
お互いに支え合い、暮らせるような地域づくりを、目指す。みんなのひろば「おひさま」の開催。
- 〔**精神保健福祉ボランティア「ぬくもり」**〕 (中村 春美)
精神に障がいのある方たちとふれあい理解しながら、共生社会の推進の一翼に参加する。
- 〔**山梨地区更生保護女性会**〕 (藤巻みや子)
更生保護事業が十分な効果を上げるため、支援、啓発活動を行い、明るい社会作りに貢献する。

地域活動・環境美化など

- 〔**グループ「みらい」**〕 (小野 鈴枝)
男女のワクにとらわれず、その個性と能力を充分に発揮することができる社会をめざす。
- 〔**乙女高原ファンクラブ**〕 (植原 彰)
乙女高原の自然を次世代に譲り渡すための保全活動。
情報発信、環境教育
- 〔**NPO 法人 都市農村交流支援センター**〕 (長尾 公明)
都市農山村の交流を推進し、豊かな自然を生かした、まちづくりや地域の活性化をするための事業の実施。
- 〔**山梨市朝の市の会**〕 (吉田 学)
山梨市駅前の活性化(朝市開催)や街づくりイベントの開催。
- 〔**心のアロマ普及協会**〕 (吉澤ゆきの)
福祉施設や医療機関、個人宅へ出向きアロマオイルのハンドマッサージで心身のリラクゼーションに役立てる。

手話・朗読・演劇

- 〔**手話サークル千鳥**〕 (津島みさ子)
手話学習。聴覚障がい者と交流し理解を深める。
- 〔**手話ステップ山梨連絡会**〕 (武藤 孝一)
手話の学習。手話にステップをつけて踊る。
児童・生徒への指導、普及活動。
- 〔**手話ステップ「フレンズの会」**〕 (内藤さとみ)
手話&ステップの学習と普及活動。イベントに参加。
- 〔**牧丘朗読の会**〕 (駒井たまみ)
月1回の朗読学習。小・中学校などでの読み聞かせ、大型紙芝居制作と上演活動。
- 〔**朗読サークル「みゆう」**〕 (川井 洋二)
声の広報事業(広報類の音訳テープ作り)を主体とする朗読ボランティアグループ。
- 〔**さくら座**〕 (古屋由美子)
こどもたちによる大型紙芝居制作。
福祉施設や学校などでの上演活動。
- 〔**人形劇団「こんぺいとう」**〕 (渡辺けさ美)
人形の制作。保育園・小学校・福祉施設などで上演交流。

舞踊・ダンス・音楽

- 〔**ゆうみい**〕 (手塚 悠美)
民踊・和楽器などでの交流。福祉施設訪問他。
- 〔**山梨市民吹奏楽団**〕 (堀 真一)
福祉施設や地区交流会での激励演奏活動を通じて交流。
- 〔**落の会**〕 (古屋 洋子)
和楽器(琴・三味線・尺八)の訪問演奏(学校・幼稚園・施設・いきいきサロン)
- 〔**音楽療法**〕 (青柳 伸二)
施設や病院で、音楽を通じて機能回復・リハビリ・人と人との交流を深める。
- 〔**唄声ボランティア かざぐるま**〕 (正岡 芳子)
唄を通して、コミュニケーションをはかり、施設訪問やサロンなどを通して、ともに喜びを分かち合う。
- 〔**あすなる会**〕 (岸本 晃子)
和琴の演奏を通して福祉施設などへの訪問活動。
- 〔**三富シニアしゃくなげ会**〕 (荻原 竹子)
三富地区のシニアの方が会員となりイベントなどでフォークダンスを披露しその普及をめざす。